



Infosheet loopbaanleren voor leerlingen en ouders/verzorgers

STEDELIJK
GYMNASIUM
VAN 'S-HERTOGENBOSCH

Non scholae sed vitae discimus. Aha, we leren dus voor het leven. Het leven op, tijdens en na het Stedelijk. Maar wát jullie als leerlingen na het Stedelijk gaan doen blijft de vraag. We vinden het belangrijk om jullie te begeleiden bij loopbaanleren. We gebruiken de term LoopbaanOriëntatie en –Begeleiding (LOB). We geven veel ruimte om op zoek te gaan naar studies, om vaardigheden te ontwikkelen die je in je loopbaan nodig hebt en we helpen bij loopbaanvragen.

Loopbaanbegeleiders:

- **Mentoren bovenbouw: loopbaanlessen en loopbaangesprekken**

In de mentorlessen in klas 4, 5 en 6 wordt een aantal loopbaanlessen gepland. Hierin leer je van en met elkaar over onderwerpen die met loopbaanleren te maken hebben.

Je mentor voert gedurende het jaar loopbaangesprekken met je en kan je indien nodig doorverwijzen naar een van de decanen.

- **Decanen: mw. Min (klas 3 en 5); dhr. Hegge (klas 4 en 6)**

De decaan voert loopbaangesprekken op aanvraag van de leerling. Als je vastzit met je keuze, je door de bomen het bos niet meer ziet of specifieke informatie nodig hebt over studies dan vraag je zelf een gesprek aan. Stuur een magistermailtje of kom even langs met je agenda. Je kunt ook doorverwezen worden door je mentor.

Op de hoogte

Je bent zelf verantwoordelijk voor het op de hoogte zijn van alle open dagen, proefstudeerdata, meeloopdagen, etc. Jullie vinden een kalender met alle open dagen op www.studiekeuze123.nl

De decaan ondersteunt met:

- Interessante informatie over studiekeuze via de nieuwsbrief,
- boekjes, posters en folders in het C-gebouw te verzamelen (naast de trap),
- informatie over studies,
- thema-colleges, bijv. over selectiestudies.

www.stedelijkgymnasiumdenbosch.dedecaan.net

Alle leerlingen zijn geregistreerd op deze site. Je vindt hier informatie over open dagen en de complete **Keuzegids** staat erop. Daarin staat informatie over alle studies in Nederland met een waardering van de studies. Op de site hou je ook je persoonlijke **loopbaandossier** bij; dit dossier bestaat uit alle keuzeactiviteiten die je doet. Zo weten jij, je mentor en de decaan wat je allemaal hebt ondernomen en hoe je daarop gereflecteerd hebt.

Bij **Downloads** kun je onder andere alle nieuwsbrieven teruglezen.

Er is een **forum** en een **vraag-antwoord** gedeelte. Ook kun je **studenten mailen** met vragen over specifieke studies.

Ouders/verzorgers kunnen zich ook registreren. Dan krijgt u toegang tot het algemene gedeelte van de site. In samenspraak met de leerling kunt u toegang krijgen tot de persoonlijke pagina's van uw kind. Ga hiervoor naar de site en klik op: Registreren. U heeft het leerlingnummer van uw kind nodig.

De nieuwsbrief: SGDecanaat

Elke maand stellen we een nieuwsbrief samen. Deze is bedoeld voor leerlingen van de bovenbouw en hun ouders. Het bevat nieuwsartikelen, loopbaanervaringen van leerlingen, aankondigingen van studiekeuze-events, en andere informatie over studeren in het algemeen en studiekeuze in het bijzonder. Leerlingen krijgen de nieuwsbrief via Magistermail. In het Weekendje wordt de nieuwsbrief doorklikbaar aangekondigd. Op www.sgdb.nl/nieuws zijn ook de nieuwsbrieven van het afgelopen jaar terug te lezen. Voor leerlingen zijn de nieuwsbrieven ook via dedecaan.net terug te lezen bij Downloads.

Eisen

Aan het eind van klas 6 moet je minimaal veertig uur bezig zijn geweest met loopbaan-activiteiten. We controleren de verslagen en geven zo nodig feedback. Je houdt deze LOB-uren zelf bij in je portfolio op www.stedelijkgymnasiumdenbosch.dedecaan.net. Op de site vind je bij Keuzeactiviteiten een overzicht van de activiteiten die via school worden georganiseerd. Heb je meer dan 65 LOB-uren, dan komt er een G op je diploma; bij 40-65 LOB-uren: een V.

Voor de activiteiten die je buiten school onderneemt (open dagen, meeloopdagen, proefstuderen) moet je een reflectieverslag schrijven. Die vind je bij Downloads op www.stedelijkgymnasiumdenbosch.dedecaan.net. Bij een goede inhoudelijke reflectie geef je jezelf LOB-uren. Je mentor en je decaan hebben ook toegang tot je reflectieverslagen. Dat maakt een loopbaangesprek makkelijker en zinvoller.

Verlof aanvragen voor LOB-activiteit

1. Vul het Verlof-voor-LOB-formulier in:
Deze vind je op www.stedelijkgymnasiumdenbosch.dedecaan.net bij Downloads óf op <https://www.sgdb.nl/Mijn-SGDB/Formulieren>
2. Stuur het samen met je uitnodiging/aanmelding via magister naar K.M. Min (klas 5) of H.G.N. Hegge (klas 4 en 6)
3. De decaan stuurt je een mailtje:
 - SE op die dag: geen toestemming
 - Andere toets op die dag: loop even langs bij je teamleider voor overleg
 - Geen toetsen of andere verplichte activiteiten: je teamleider kan toestemming geven door in Magister bij de betreffende uren een L in te vullen.

Let op: Wordt de activiteit ook in het weekend gegeven dan krijg je slechts één keer in je schoolcarrière toestemming om toch door de week te gaan.

Contact

Eerste aanspreekpunt is de mentor. De mentoren zijn via mail en Magistermail te bereiken.

Decanen: Kirstin Min (klas 3 en 5)
Mail: mi@sgdb.nl of via Magistermail (leerlingen)
Tel.: 073-6219068

Erik Hegge (klas 4 en 6)
Mail: hg@sgdb.nl of via Magistermail (leerlingen)
Tel.: 073-6219068

Leerlingen kunnen altijd een afspraak maken, met of zonder ouders.