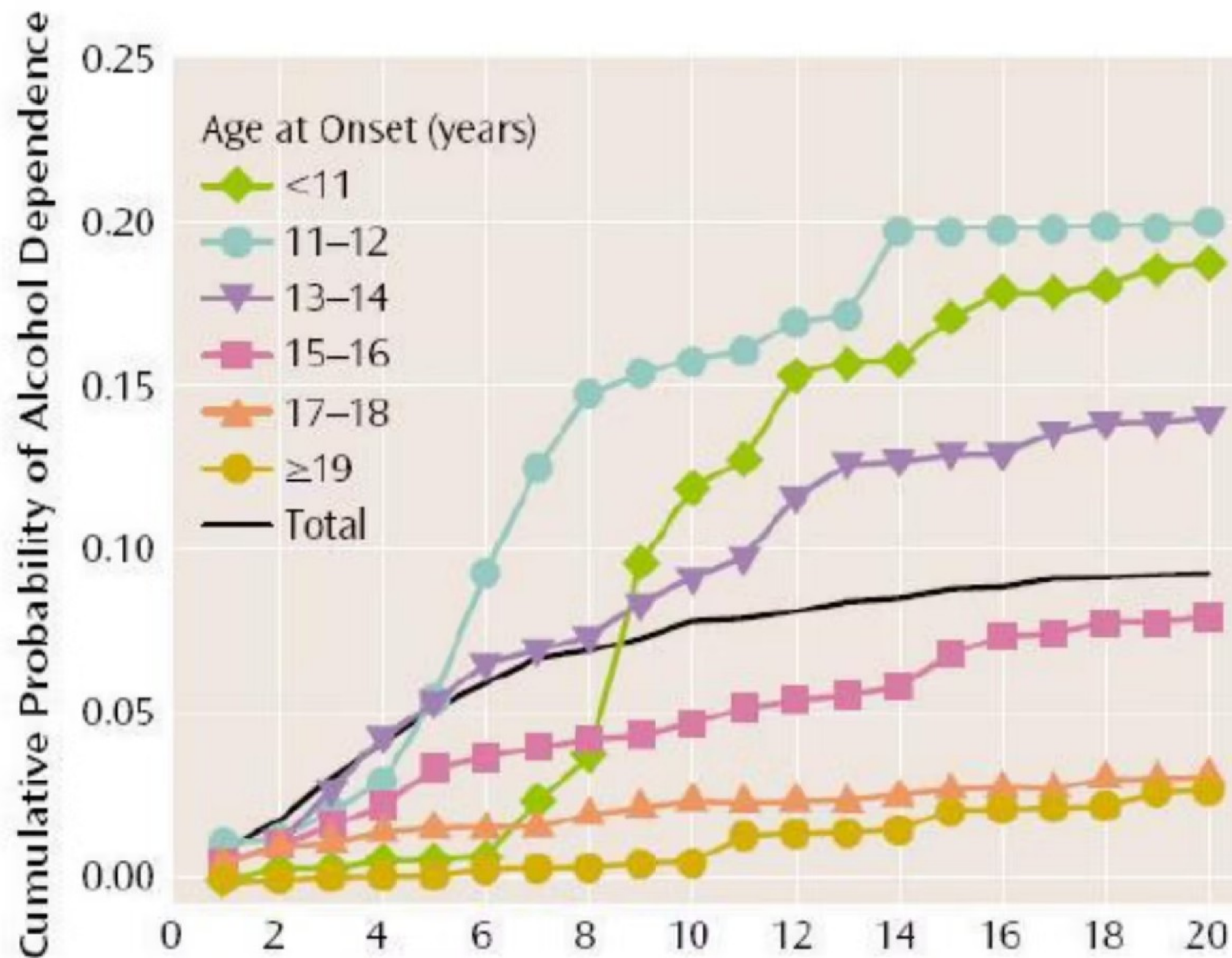




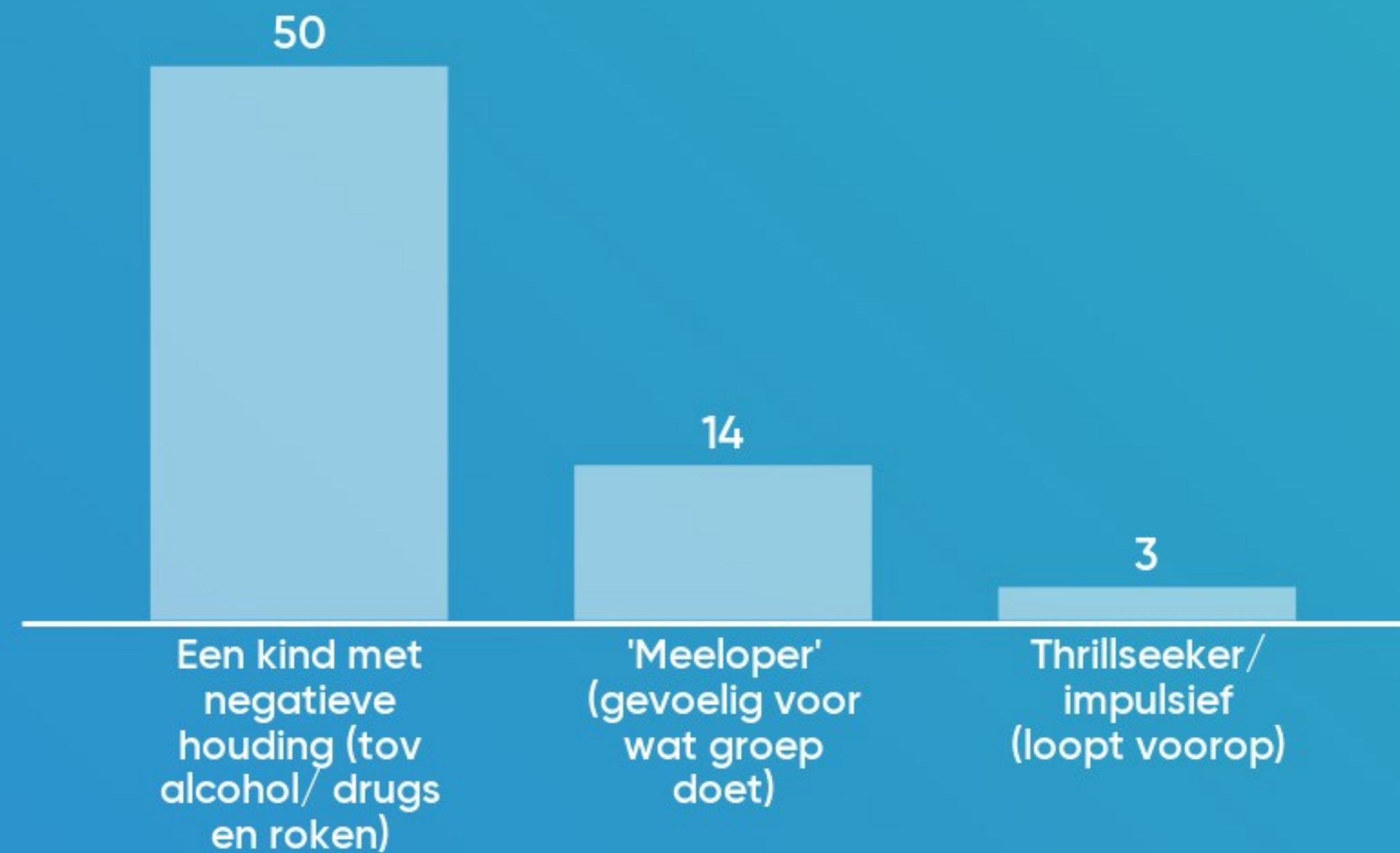
www.Novadic-Kentron.nl
Verslavingskunde

Mathijs de Croon

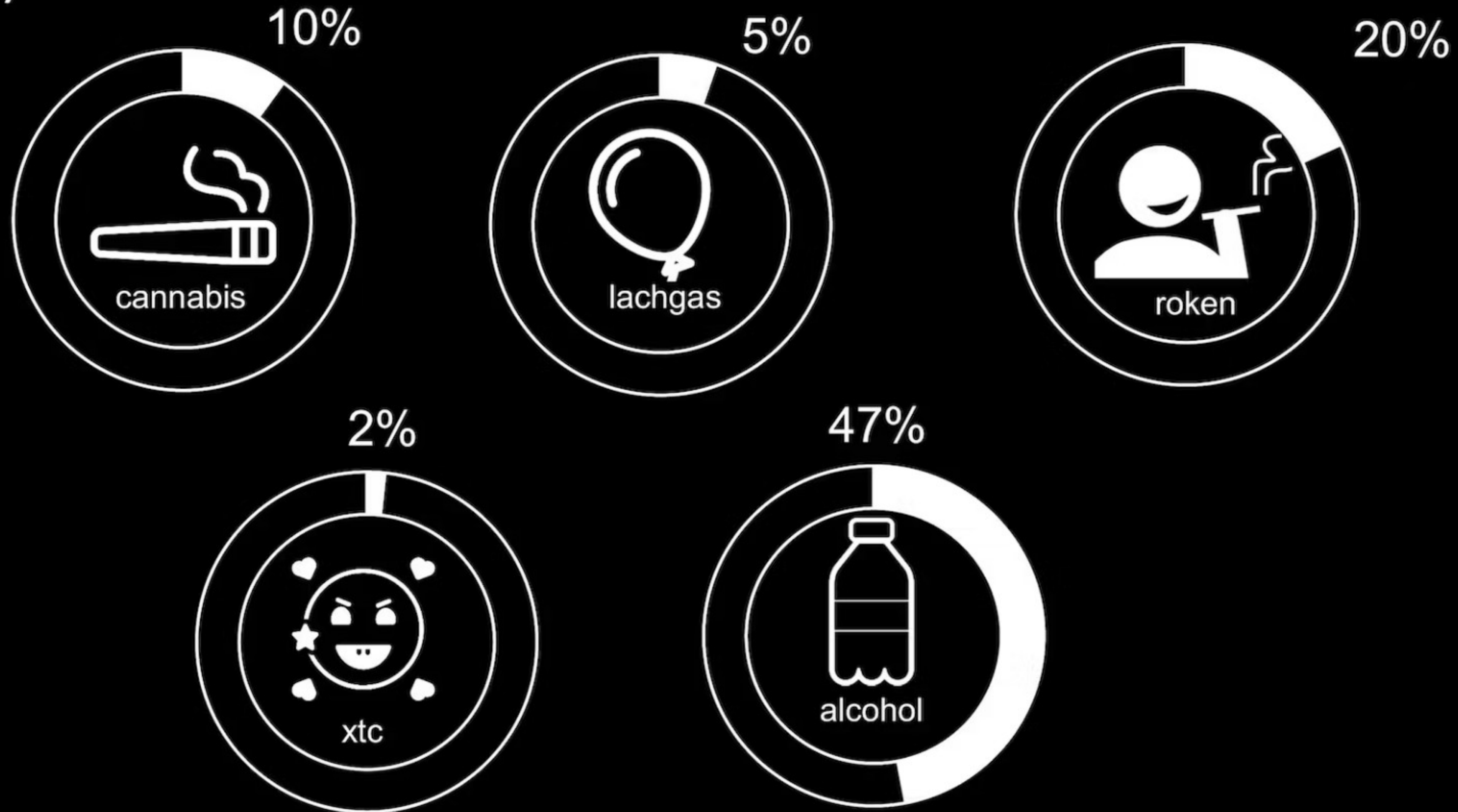
Jong geleerd...



Wat voor kind heeft u? (als u moet kiezen uit onderstaande drie, welke zit het dichtst bij uw kind?)



Middelengebruik 12 t/m 16 jaar (oa HBSC 2021)



Tabak/Vapen/Snus



VAPEN
VERMINDERT
STRESS?
ECHT NIET!

WIL JE WETEN HOE DAT
PRECIES ZIT?

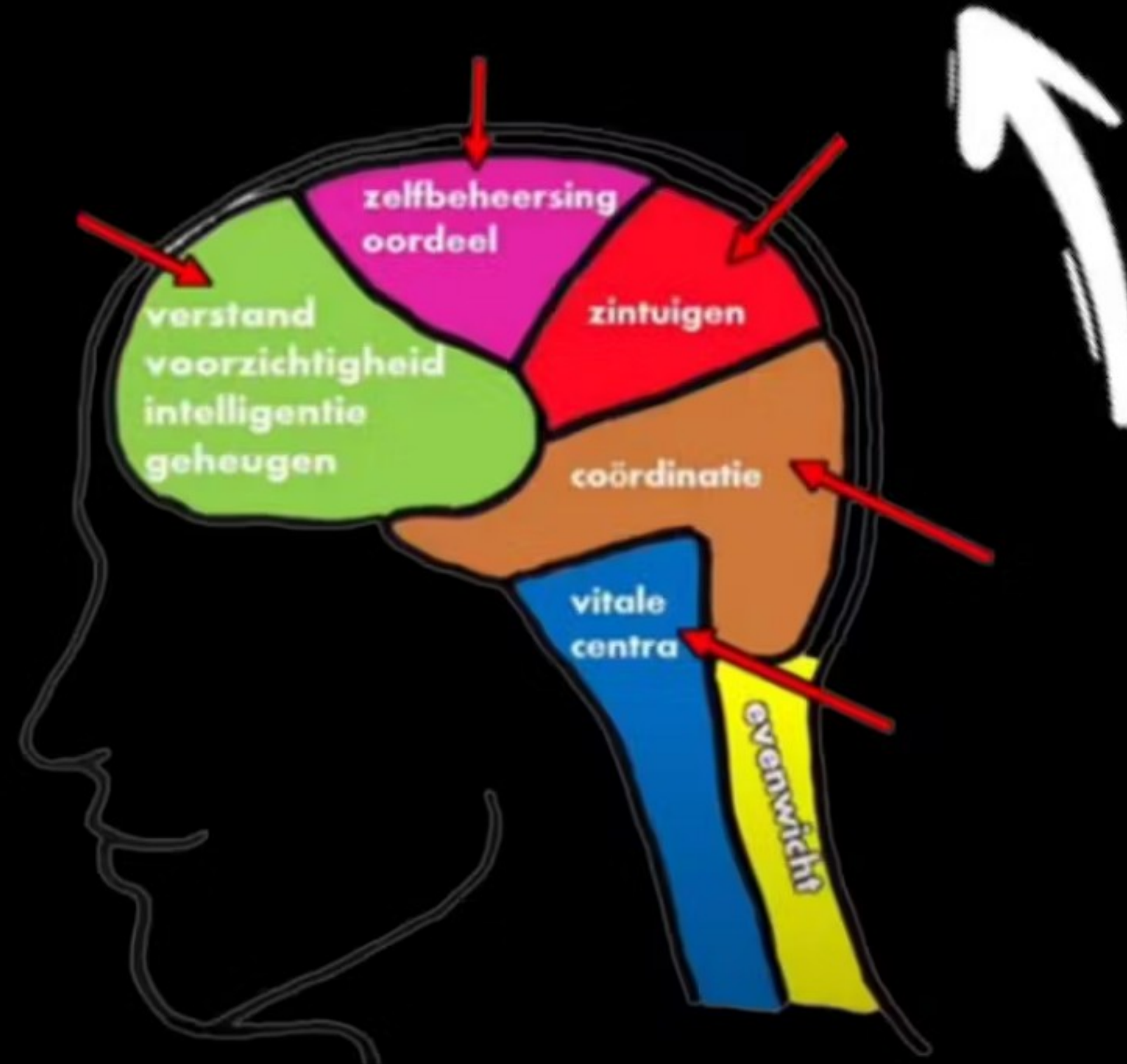


Alcohol

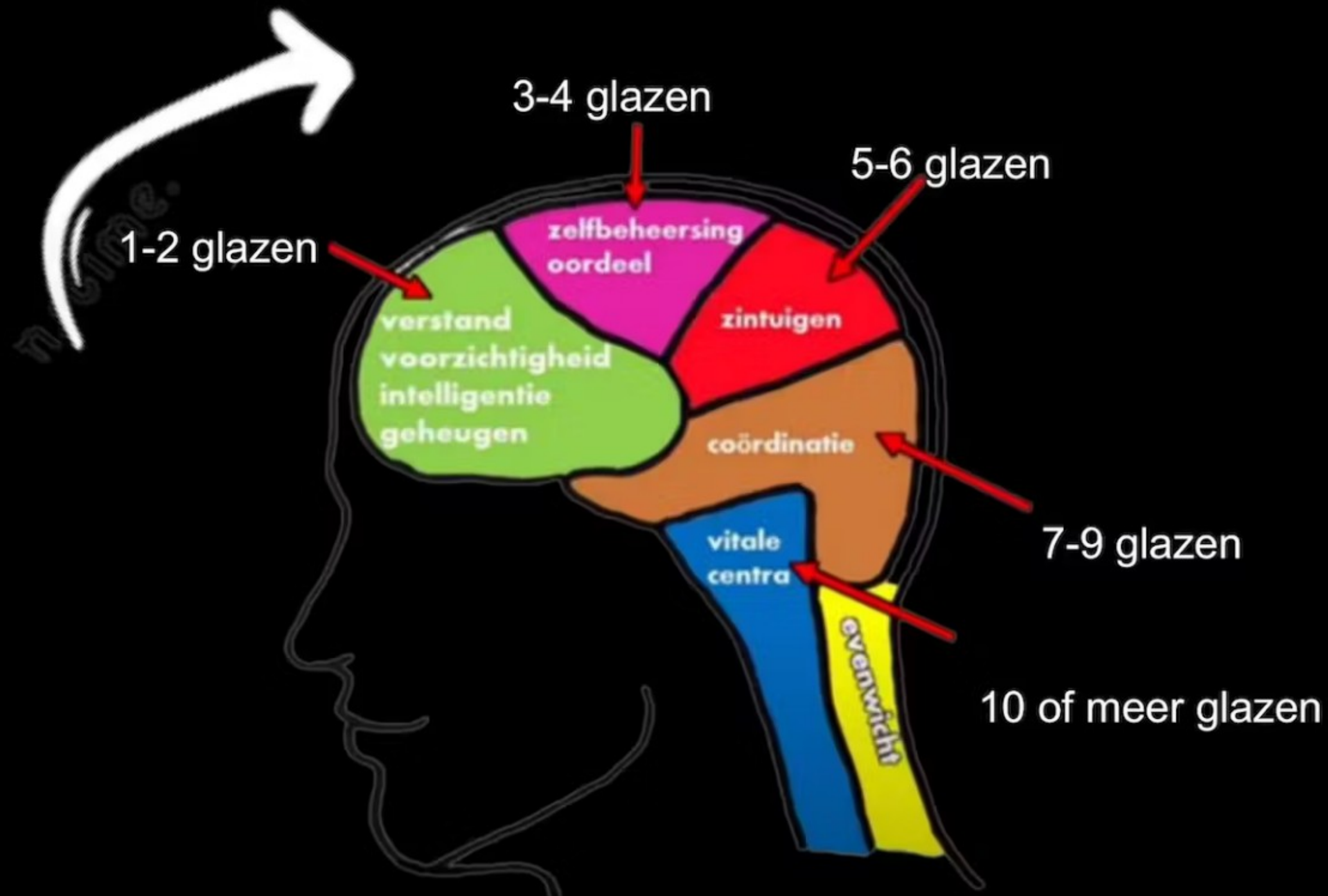
- Verdovend
- Stemningsversterker
- Ontremmend
- Minder zelfkritiek (overschatting)
- Tolerantie (steeds meer nodig voor zelfde effect)
- Geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid mogelijk



Puberbrein en alcohol



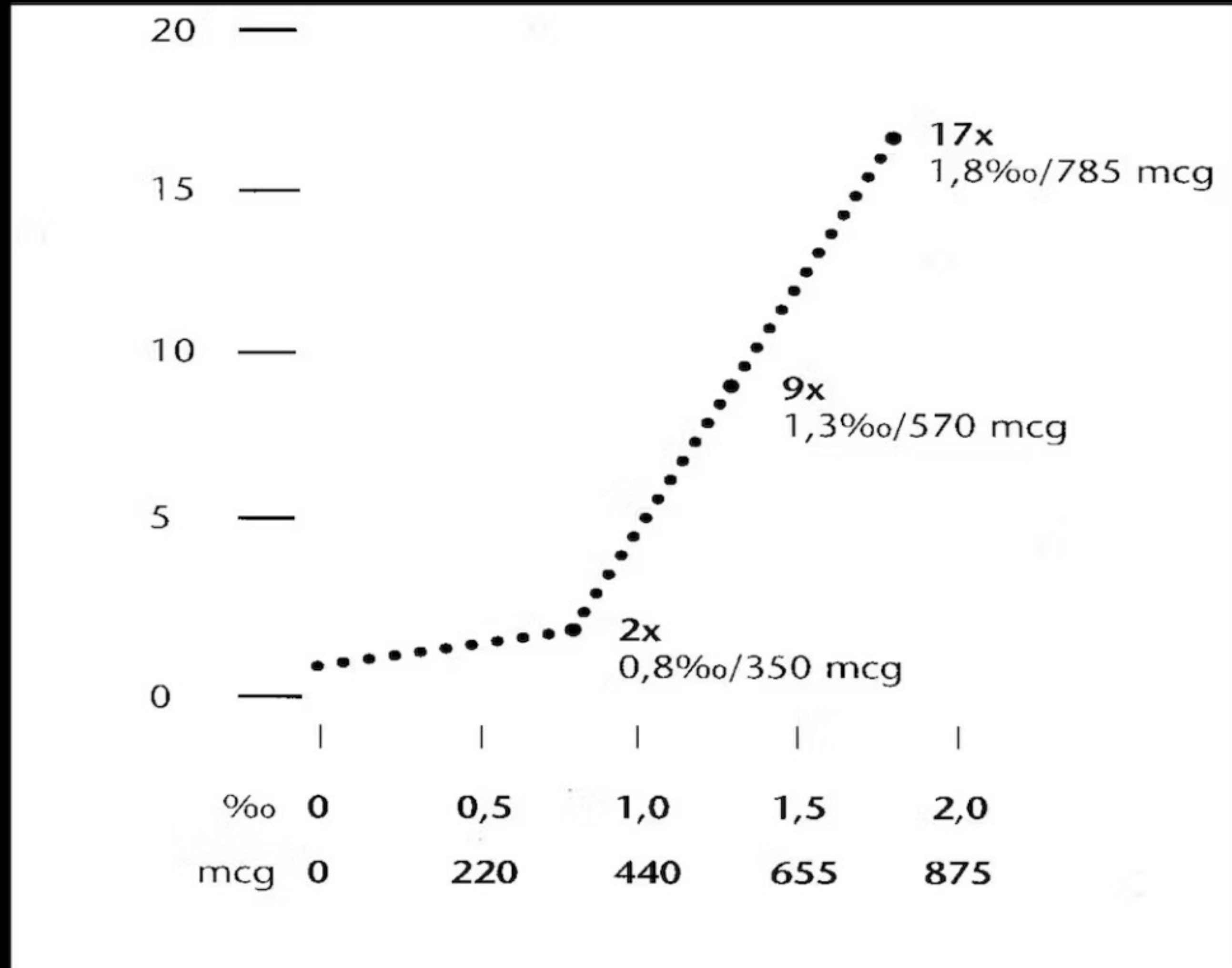
Puberbrein en alcohol



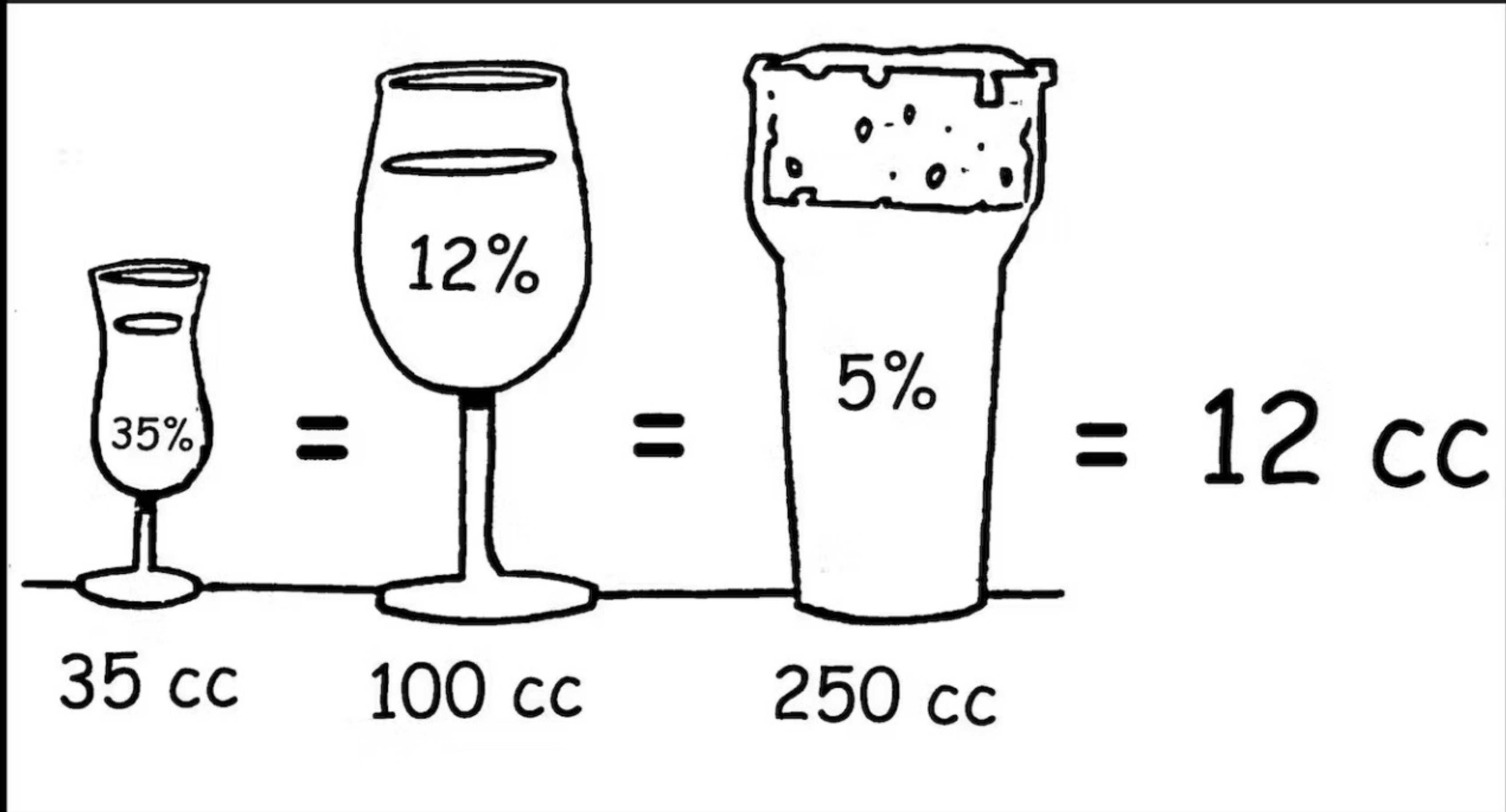
WAT ZIJN DE RISICO'S VAN ALCOHOL VOOR JONGEREN?



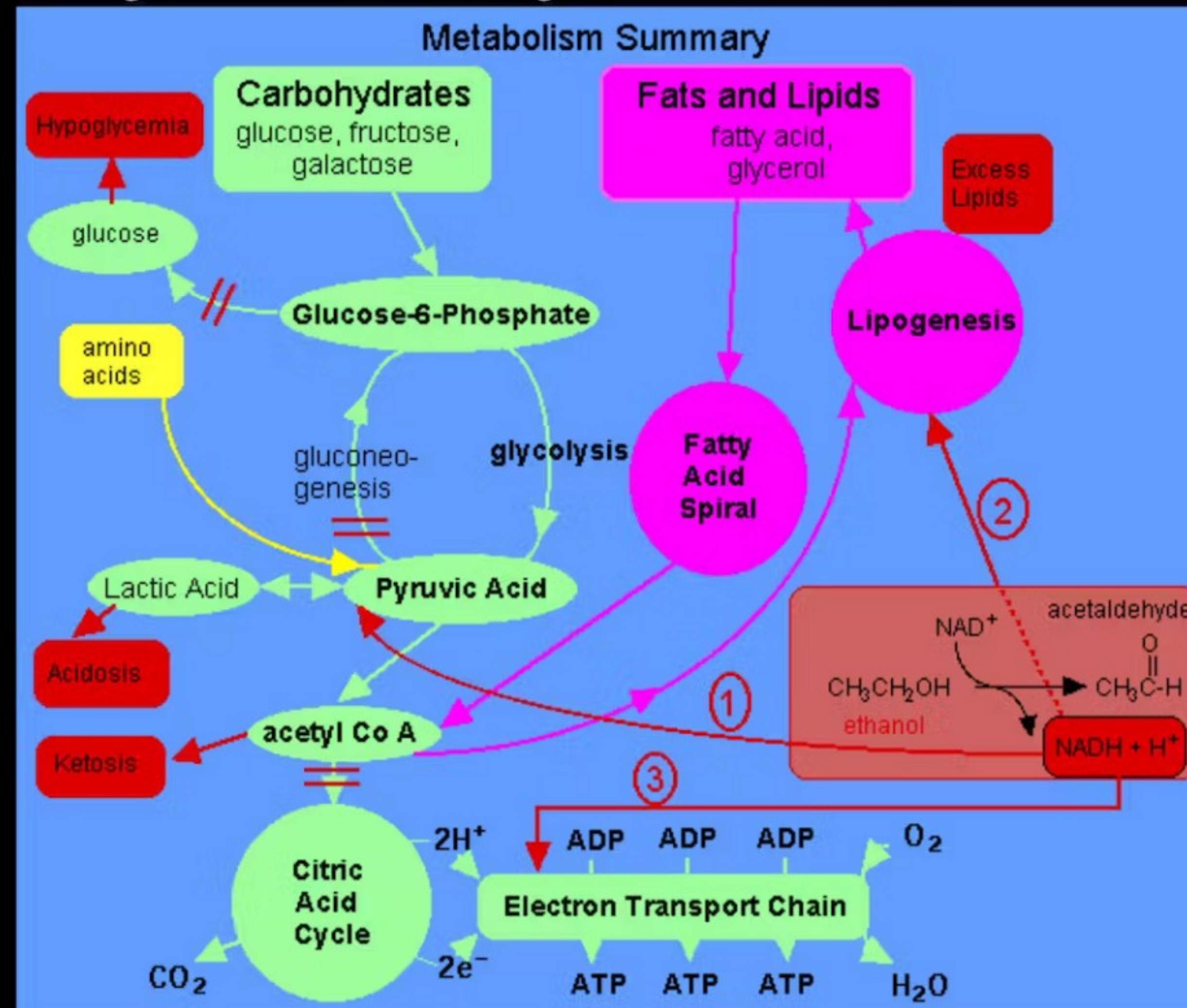
Kans op incidenten:



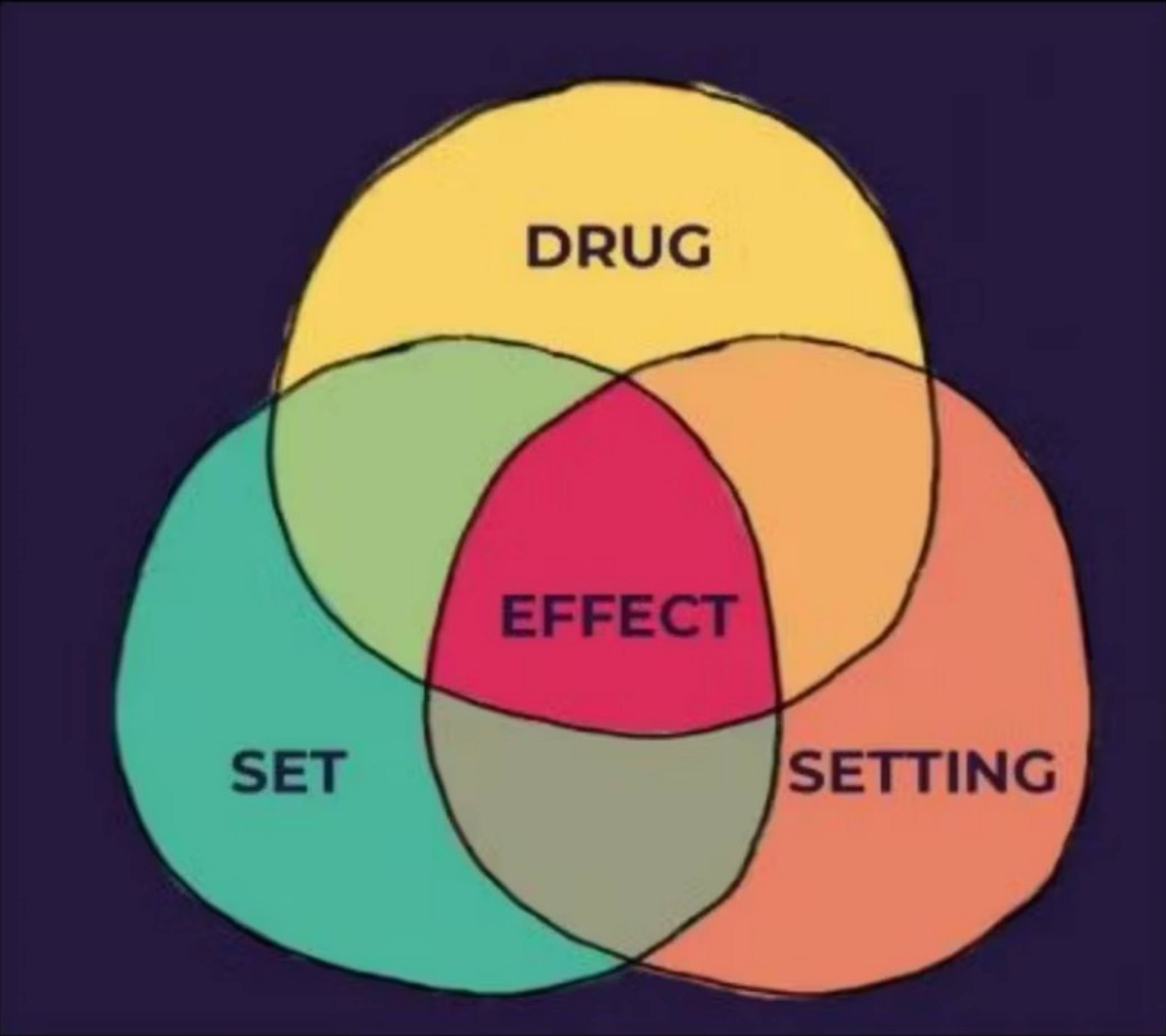
Standaardglas (eenheid/unit)



Hoe lang blijft het in je bloed?



Effecten middelen



Drugsinfo

Alles over drugs, risico's en gezondheid

Heb je een vraag?
Bel, mail of chat.
Klik hier »

DRUGS
INFOLIJN
0900-1995
€0,10/min

Publiek > Risico's en combinaties > Drugs en medicijnen

Drugs en medicijnen

In dit overzicht kun je lezen over de combinatie van drugs met verschillende soorten medicijnen. Als je op een medicijn klikt kun je er algemene informatie over vinden.

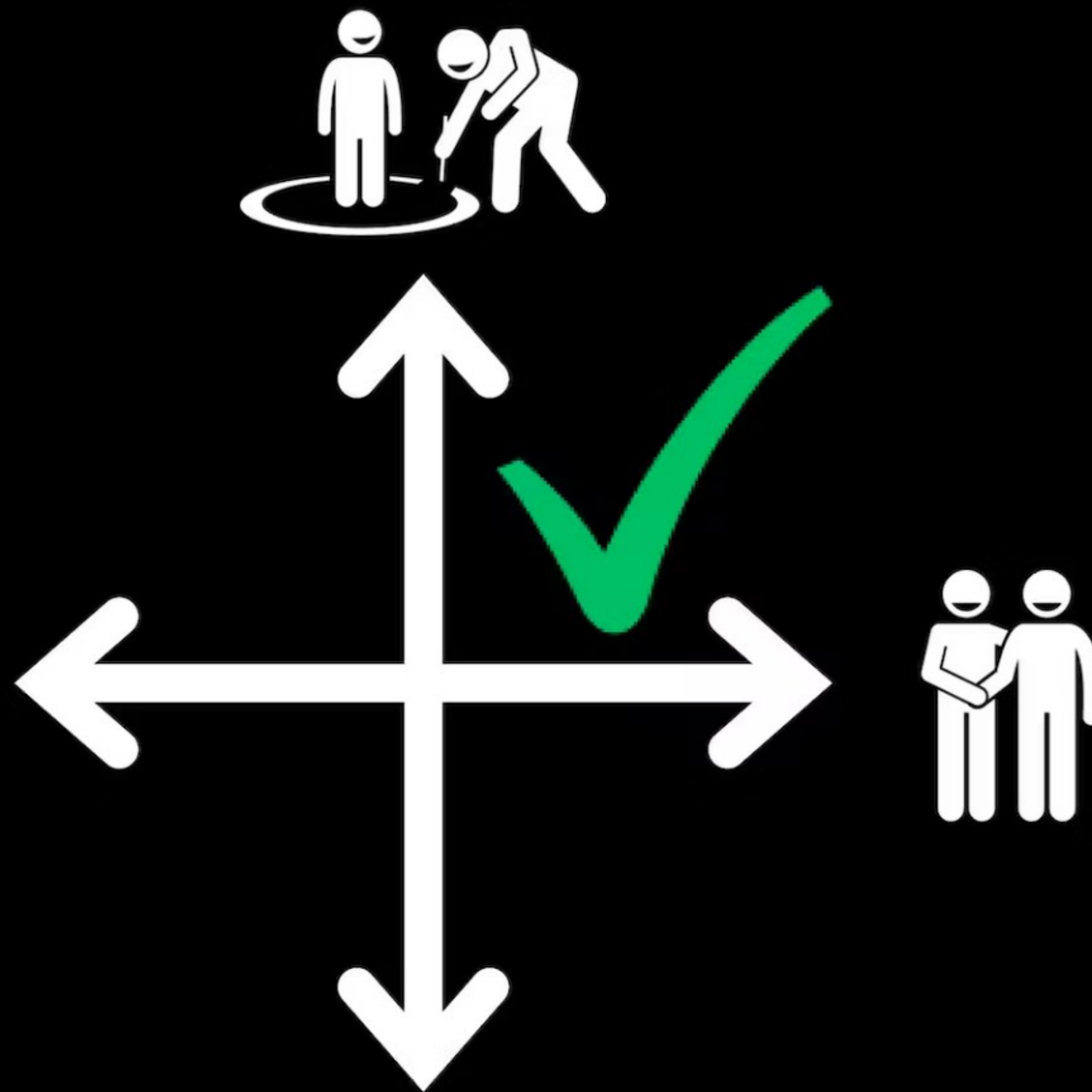
- Risico's per lichaamsdeel
- Drugs en drugs
- Drugs en medicijnen

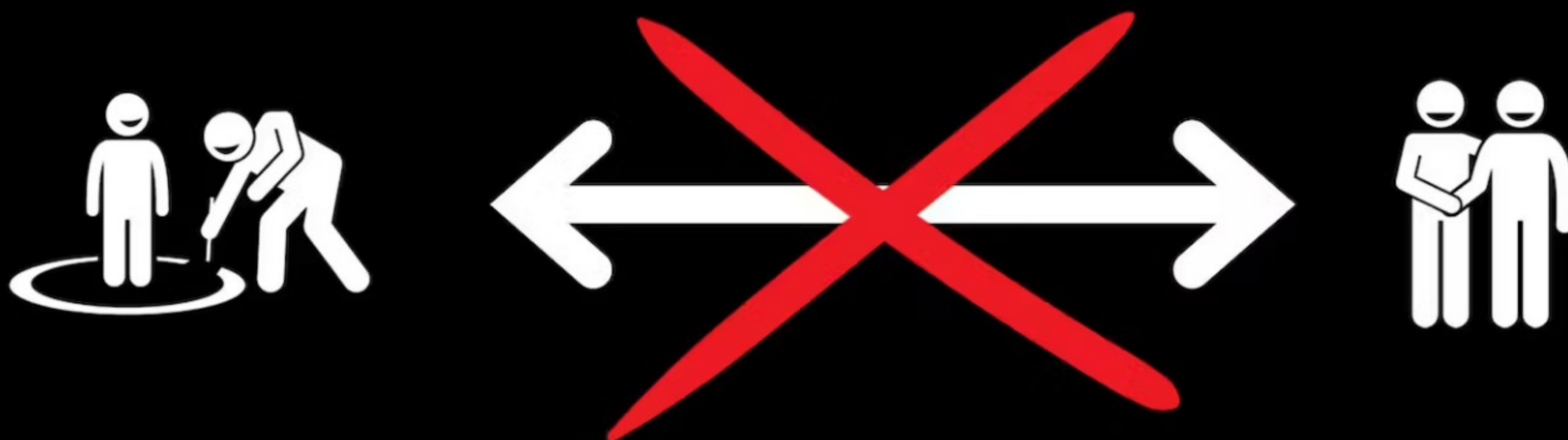
	Alcohol	Hasj/wiet	Cocaïne	GHB	Heroïne	Paddo's	Speed	XTC
ADHD-medicatie								
Antibiotica								
Antidepressiva								
Anti-epileptica								
Antihypertensiva								
Antipsychotica								
Astma en COPD medicatie								
Diabetes Medicatie								
(Hoofd) Pijnmedicatie								

www.drugsinfo.nl/combinaties
www.apotheek.nl
<https://unity.nl/nl/drug/>

Als ouder heb je invloed...





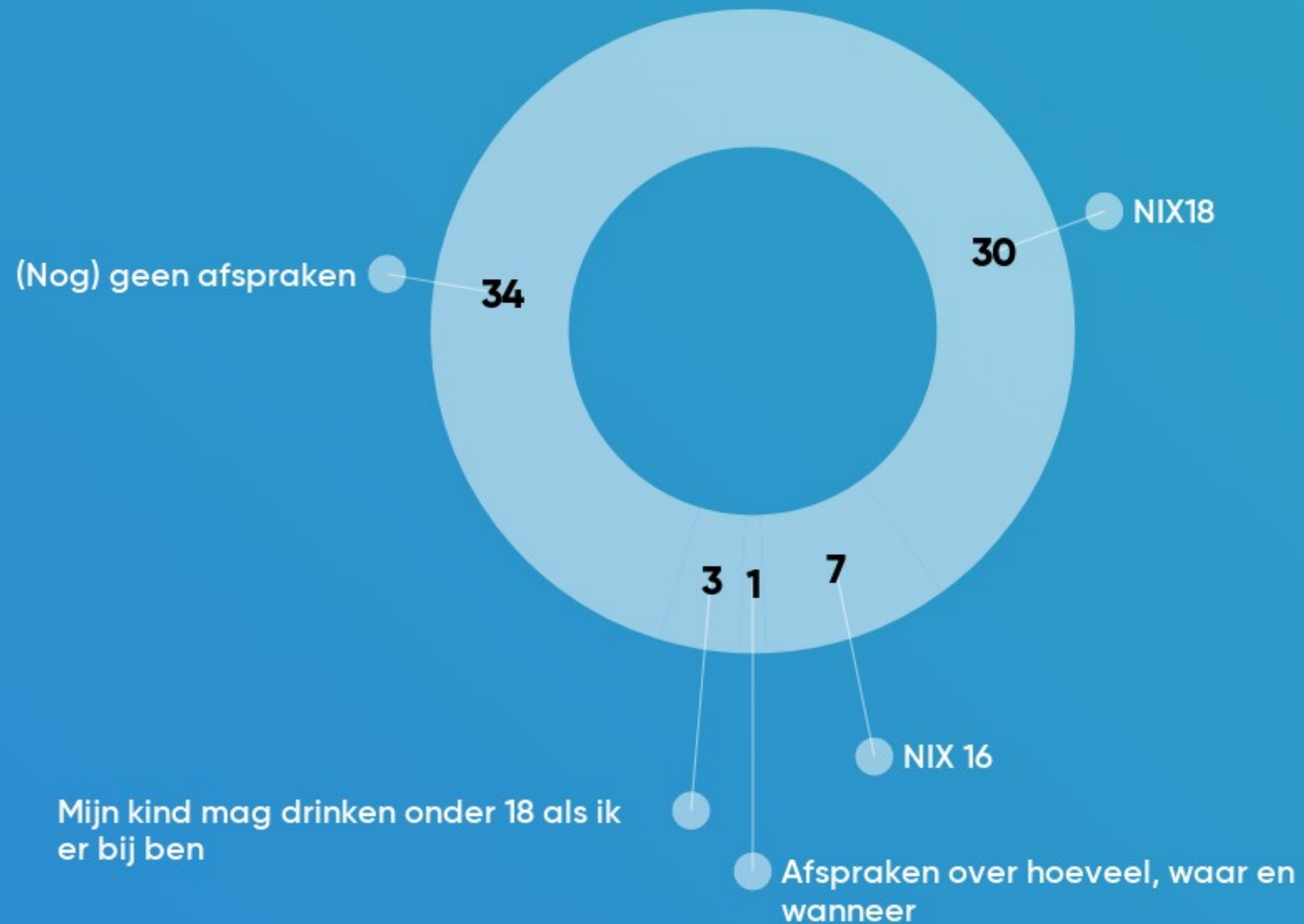


Contact/verbinding!



Praat over allerlei zaken die belangrijk voor hen zijn, toon belangstelling voor grote en kleine gebeurtenissen in hun leven

Heb jij afspraken met je kind over alcohol? Zo ja welke?



Stel grenzen!



Als ouders regels stellen:

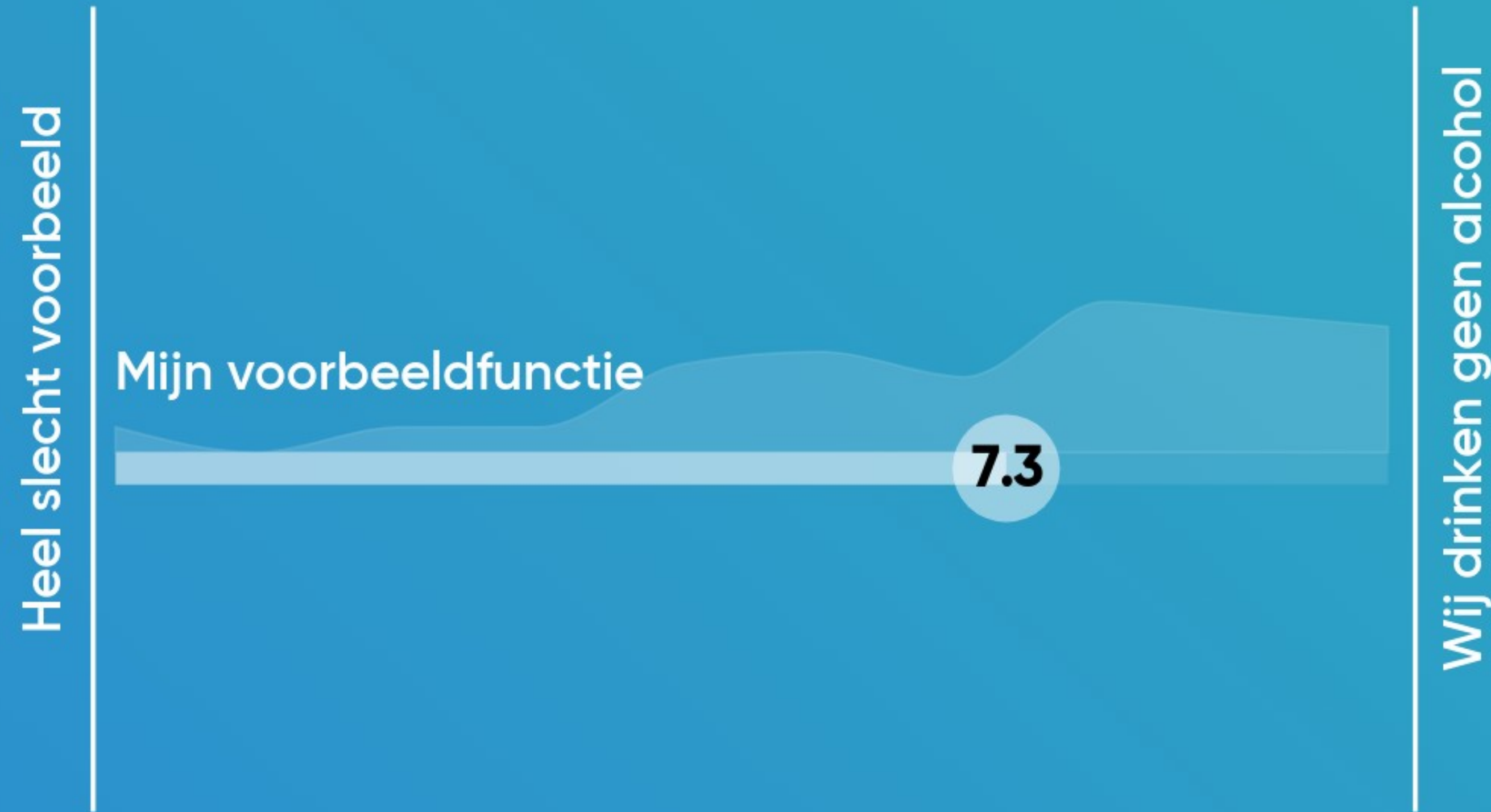
- Beginnen kinderen later met drinken
- Drinken kinderen minder alcohol als ze drinken

NIX18

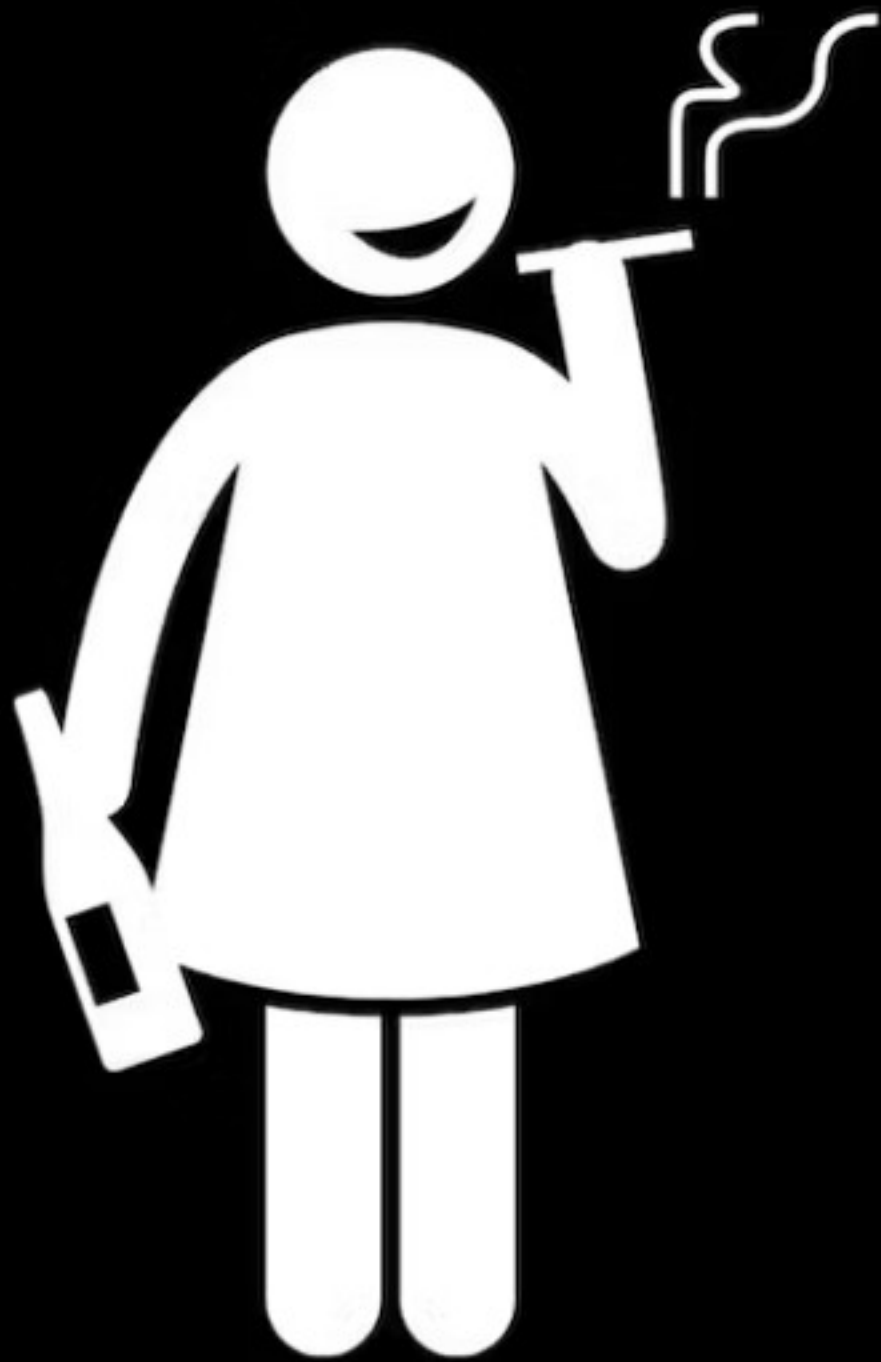
“Verbieden werkt niet, dat maakt juist nieuwsgierig.”

“Iemand die thuis leert drinken, zal na zijn 18e beter met drank kunnen omgaan.”

Geeft u het goede voorbeeld als het gaat over alcohol?



Ben je bewust van je voorbeeldfunctie





Wist u dat?



...MET NAME HET ALCOHOLGEBRUIK
VAN OUDERS IN HET BIJZIJN VAN
HET KIND EN DE ZICHTBARE
EFFECTEN HIERVAN, VAN INVLOED
LIJKEN TE ZIJN OP KINDEREN EN
HUN TOEKOMSTIGE
ALCOHOLGEBRUIK?

Ben je bewust van je voorbeeldfunctie



zien drinken.
doet drinken.

Wat als je kind toch gedronken heeft?



Benoem de signalen en
vertrouw op je intuïtie



Blijf vasthouden aan de afspraken
(en consequenties?)



Sta stil waarom het niet gelukt is en
hoe je het de volgende keer kunt voorkomen

Uitgangspunten en afspraken ...als je kind al drinkt



Alleen in het weekend

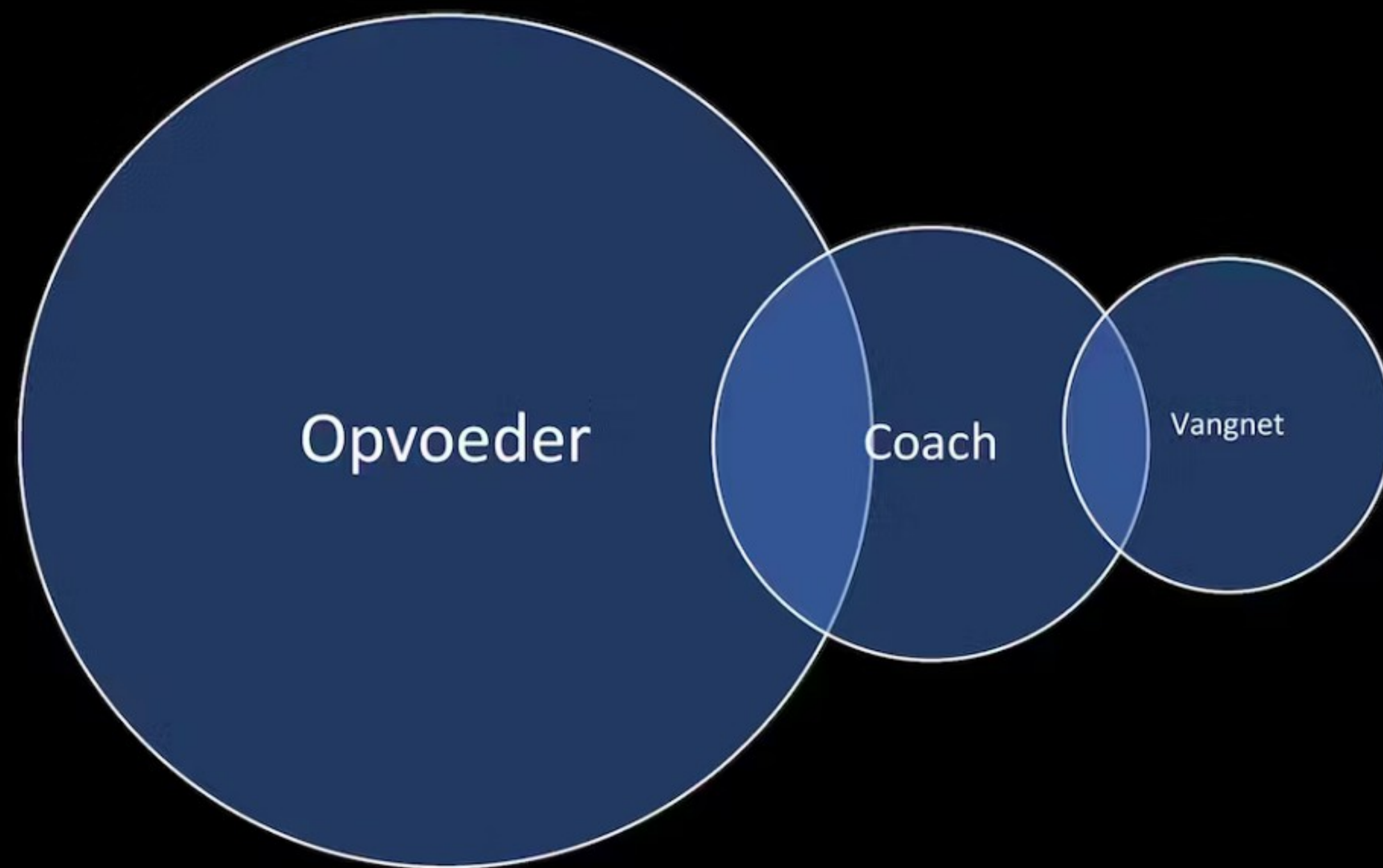


Schenk geen alcohol thuis, geen sterke drank



Maak praktische afspraken

Je rol verandert...



Praat erover met andere ouders





PRATEN MET UW KIND

Praten met je kind is belangrijk voor de **opvoeding**, maar dit is soms lastig. In deze (gratis) cursus leer je tips om met je kind over moeilijke onderwerpen te praten en ruzies op te lossen. Want als je weet wat er echt aan de hand is, kun je vaak beter met het probleem omgaan.

[Start de cursus >](#)

Individuele preventie-gesprekken

Jongeren worden niet als cliënt ingeschreven. (Kan ook voor ouders/opvoeders)



HOE DEAL JIJ MET

- ALCOHOL
- WIET
- GAMEN
- HARDDRUGS

KOM ERACHTER MET MOTI-4 BINNEN VIER GRATIS GESPREKKEN

N-K: Hoe bereik je ons?

Advies & Informatie:

073-689 90 90

preventie@novadic-kentron.nl

Chatservice: ook via www.novadic-kentron.nl

