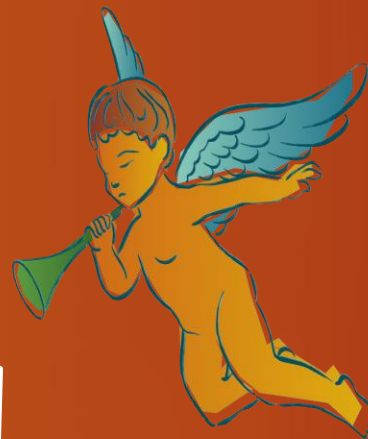


welkom!



HET **STEDELIJK**
GYMNASIUM
's-HERTOGENBOSCH

Ouderavond klas 2

5 september 2024

**Uitzon-
derlijk**
N O R -
M A A L

Het programma van deze avond

19.00-20.00 uur

- ☐ Openingswoord teamleider (Margje van Alem-Roos)

-SGDB-agenda

-groepsvorming

-ouderforum

-verzuim

- ☐ MR – Kirsten Heezius

- ☐ Klassieke talen (namens Kirstin Min en Marloes van Kleef)

- ☐ Vapen – Duco Deenstra

20.00-21.00 uur

- ☐ Mentoren ontvangen 'hun ouders' in een leslokaal



SGDB-agenda

- Planning maken
- Wat te doen als
- E-mailadressen – verzuim@sgdb.nl
- Doelen



Groepsvorming

- Voortbouwen op de begeleiding van vorig jaar.
- Lesobservaties
- Opdrachten
- Gesprekken



Ouderforum



- Klankbordgroep (twee leerlingen per klas)
- Ouderforum m.v.alem@sgdb.nl of info@sgdb.nl



Verzuim

VERZUIM AANPAK 2024-2025

≤ 4 OW+OA+TL+TA

Mentor heeft gesprek met leerling over de OW/OA/TL/TA.

**5, 6 of 7
OW+OA+TL+TA**

Mentor blijft in gesprek met leerling, maar stuurt nu ook een (Magister)mailtje naar ouders over dat gesprek.

8 t/m 11 OW+OA+TL+TA

Mentor belt met ouders dat het verzuim aanhoudt en kondigt aan dat er een uitnodiging komt voor het preventieve spreekuur.

≥ 12 OW+OA+TL+TA

Teamleiders bellen met ouders.

Teamleiders sturen aan op het doen van een DUO-melding.



Wet medezeggens chap op scholen (WMS)

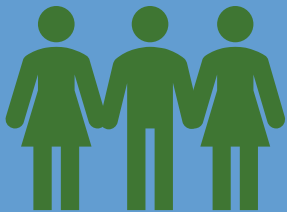


Kirsten Heezius namens de MR – medezeggenschapsraad

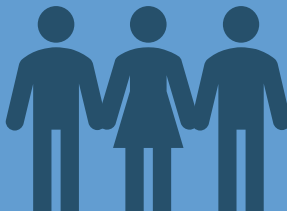
- **Het recht op overleg,**
wat inhoudt dat de MR recht heeft om te overleggen met het bevoegd gezag (bestuur of directie) en het toezichthoudend orgaan (raad van toezicht)
- **Informatierecht,**
wat inhoudt dat de MR een aantal documenten dient te ontvangen van het bevoegd gezag, zoals de begroting en het jaarverslag van de school (artikel 8 WMS)
- **Adviesrecht,**
wat inhoudt dat het bevoegd gezag verplicht is de MR een aantal zaken voor te leggen ter advisering (artikel 11, 11a en 17 WMS)
- **Instemmingsrecht,**
wat inhoudt dat het bevoegd gezag verplicht is de MR een aantal zaken voor te leggen ter instemming (artikel 10, 12, 13, 14, 14a en 16 WMS)
- **Initiatiefrecht,**
wat inhoudt dat het de MR vrijstaat om alle voor de school of scholengroep relevante onderwerpen ter vergadering te agenderen.



personeel



leerlingen



ouders

Onderwijsstichting
Zelfstandige Gymnasia



MR op het SGDB



- Mobieltjesbeleid
- Roostering
- Begroting
- Ouderbijdrage
- Visitatie en evaluaties / peilingen
- Promotiebeleid
- Werkdruk
- Procedure bevorderen/ doubleren
- Inzet coronagelden



Doe mee

Contact: ouders-mr@sgdb.nl

Verkiezingen OMR

Rondleiding door de Oudheid van klas 1

- Wat:
 - 10 cursusavonden van 1,5 uur op school (nov-jan)
 - We laten je proeven aan de taal en cultuur, maar ook ervaren wat jullie kinderen beleven:
 - Grammatica
 - Woordjes
 - Vertalen
 - Mythen
 - Cultuur van Romeinen en Grieken
 - Verwijzing naar curriculum in latere jaarlagen
 - Huiswerk
 - 160 euro pp
 - Maximaal 40 plaatsen
 - Inschrijving: zie Weekeindje van 30 augustus



DE OUDHEID
VAN
TEGENWOORDIG

VAPEN – Duco Deenstra



Vapen

#jouwkeuze

Arts in de klas

Over mij

Duco

35 jaar

Ik werk in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven

Nu 7 jaar dokter

Sinds 1 september longarts

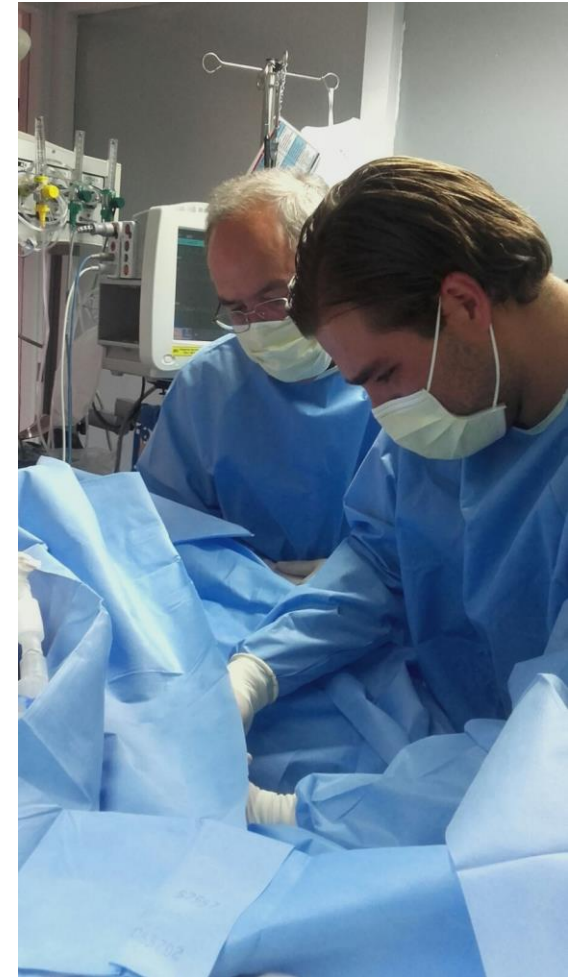
(Daarvoor 6 jaar studie geneeskunde, onderzoek gedaan en 6 jaar opleiding tot longarts, dus mooie mijlpaal na 15 jaar)

Ik woon in den Bosch met mijn vriendin Margje

Hobby's: Voetballen, surfen, snowboarden, skiën, duiken en films en series kijken

Vrienden

Mijn werk





Mijn patiënten



Mijn toekomstige patiënten



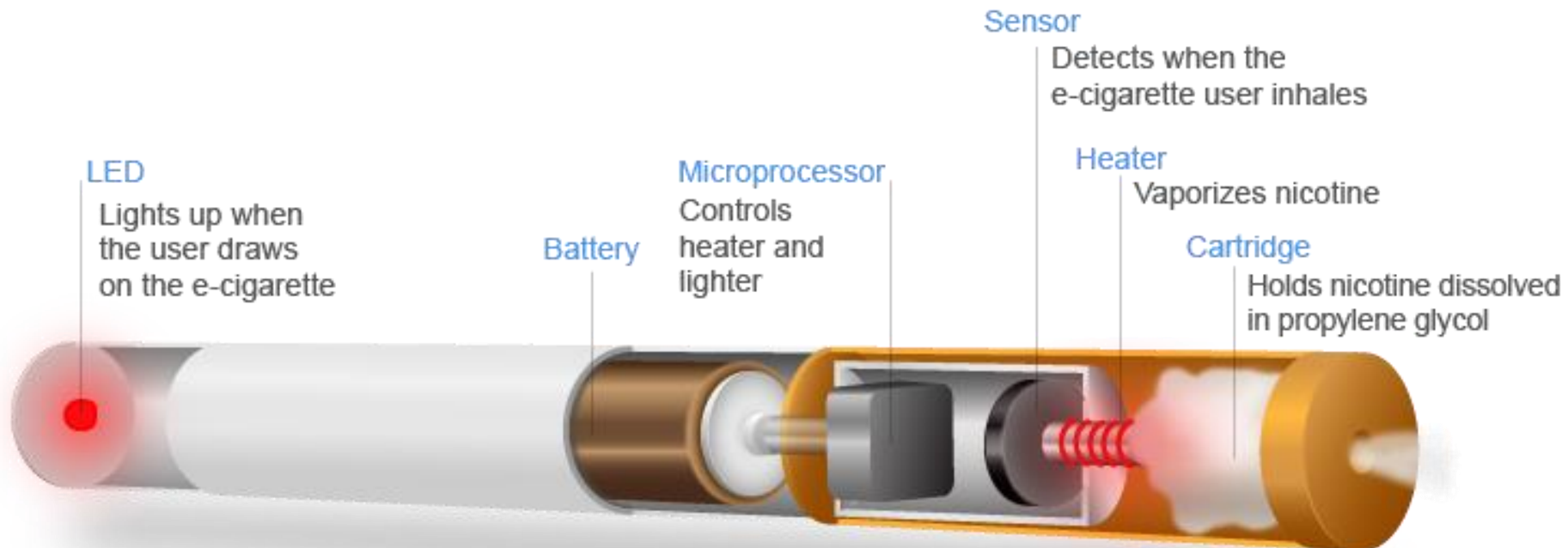


According to a recent Nationwide survey:
MORE DOCTORS SMOKE CAMELS
THAN ANY OTHER CIGARETTE

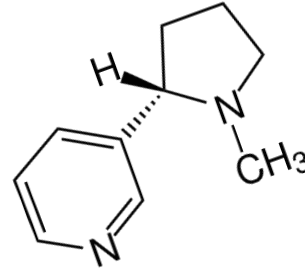
We waren zo goed op weg!

En nu komt ineens vaperen!

Wat zit er in een vape?



Nicotine



Schadelijke stoffen in vapes



Ultrafijne
deeltjes

Zware metalen zoals
nikkel, tin en lood



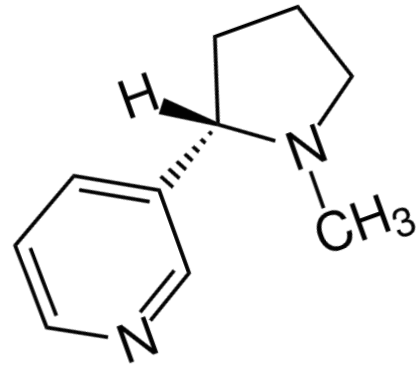
Kankerverwekkende
chemicaliën

Vluchtige
organische
stoffen



Verslaving

Nicotine

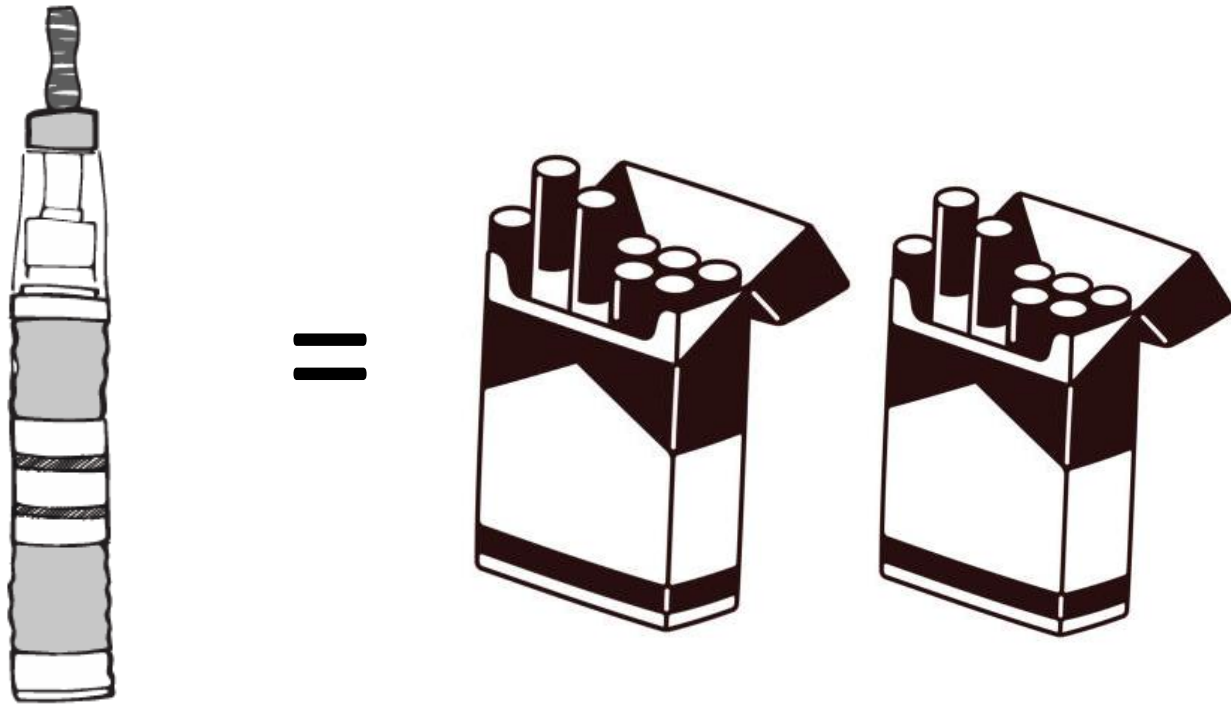


Nicotine: de (extreem)
verslavende stof in vapes



Nicotine is net zo verslavend als
cocaine en heroïne

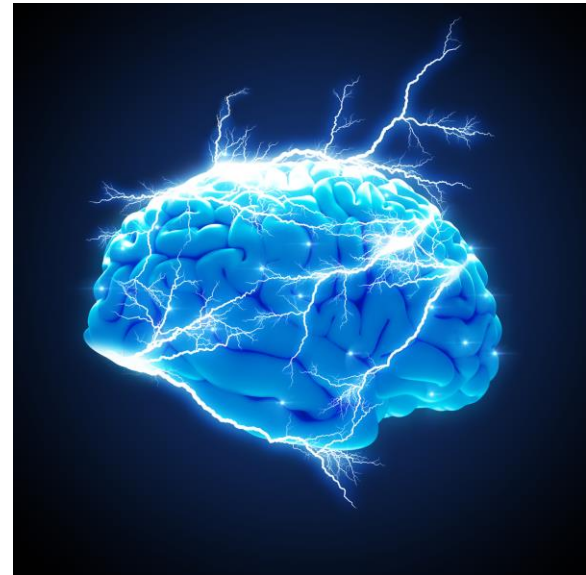
Hoeveel nicotine zit er in één vape?



Het oproken van één vape kan al
zorgen voor verslaving

Waarom werkt nicotine verslavend?

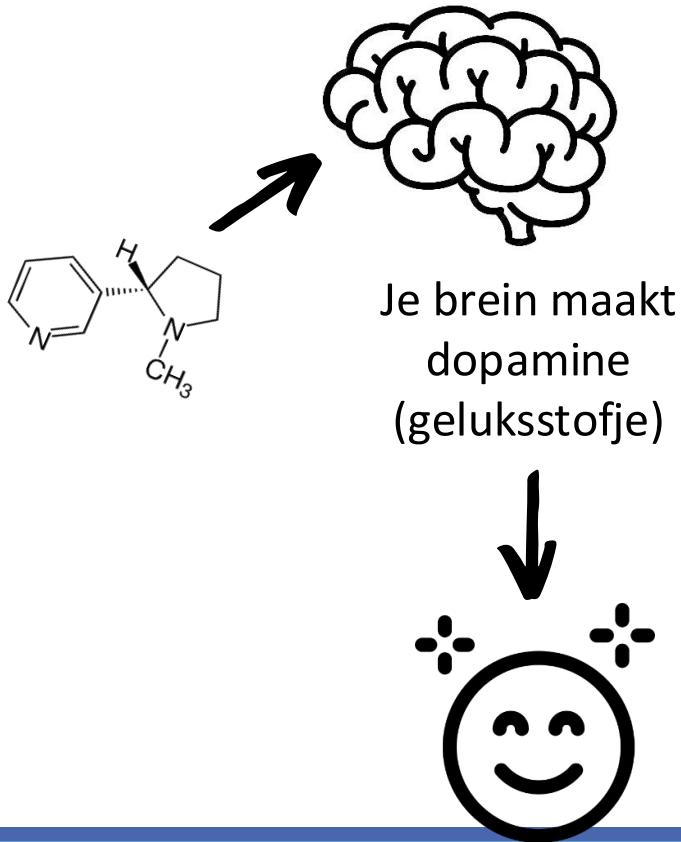
- Nicotine is binnen 7 seconden in het brein
- Nicotine geeft een prikkel aan het beloningssysteem waardoor je je lekker voelt. Je lichaam gaat naar dit gevoel verlangen.
- Maar de nicotine verandert de structuur van de hersenen waardoor je meer nicotine nodig hebt om datzelfde gevoel te krijgen.



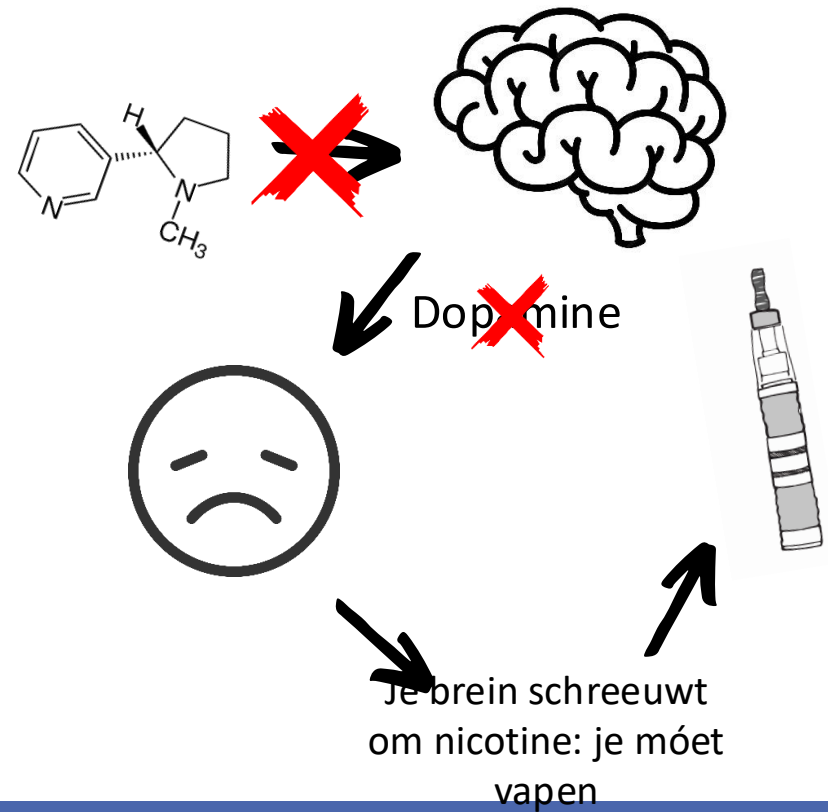
- Wanneer je lichaam geen nicotine krijgt, wordt je onrustig en kun je je minder goed concentreren. Door te vaperen, verdwijnt deze onrust. Hierdoor lijkt het alsof je van vaperen rustig wordt, maar dat komt door je nicotineverslaving.

Verslaving

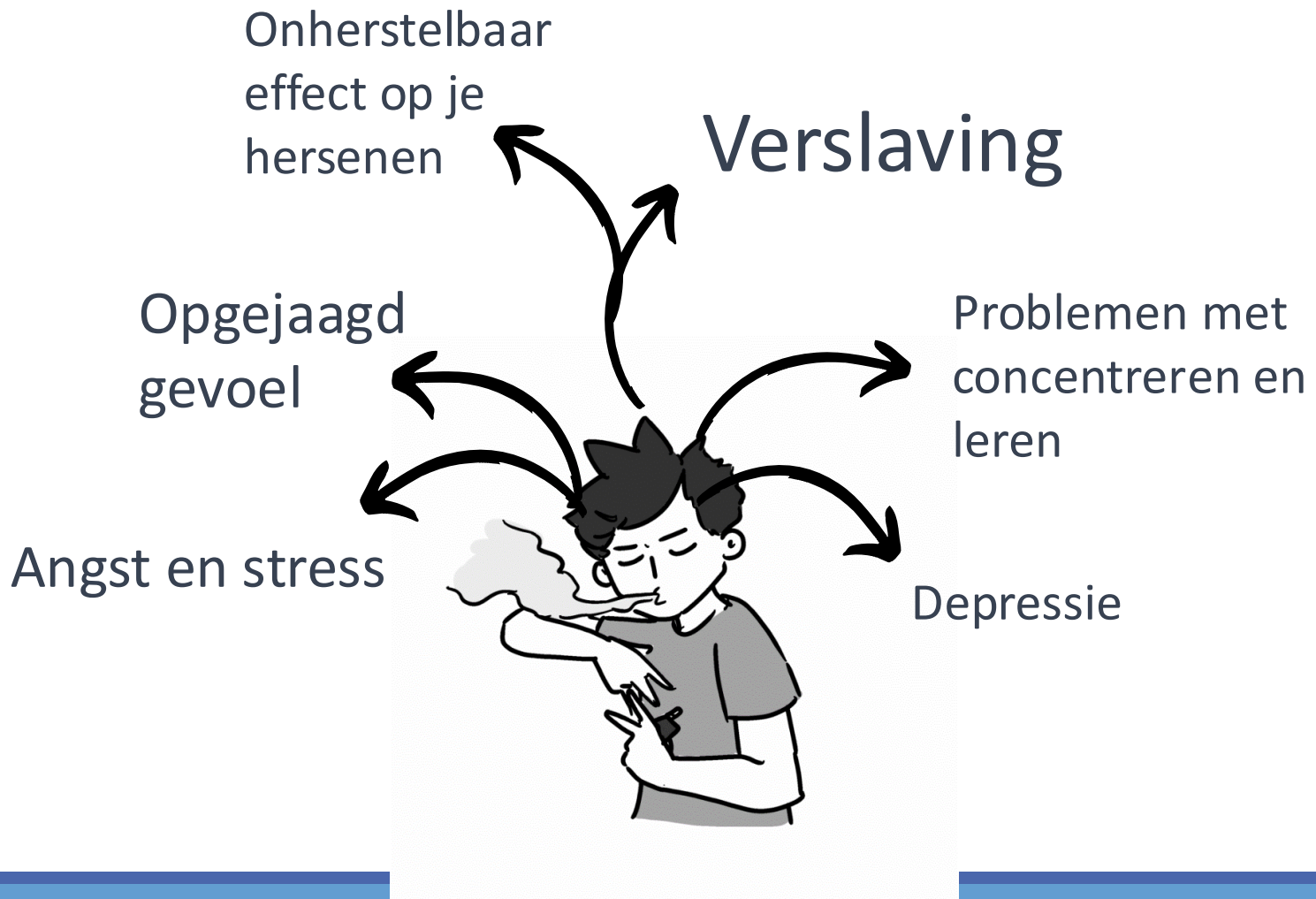
Vapen: Nicotine kom je
brein binnen



Een tijdje niet vaper =
geen nicotine



Directe effecten van vaperen

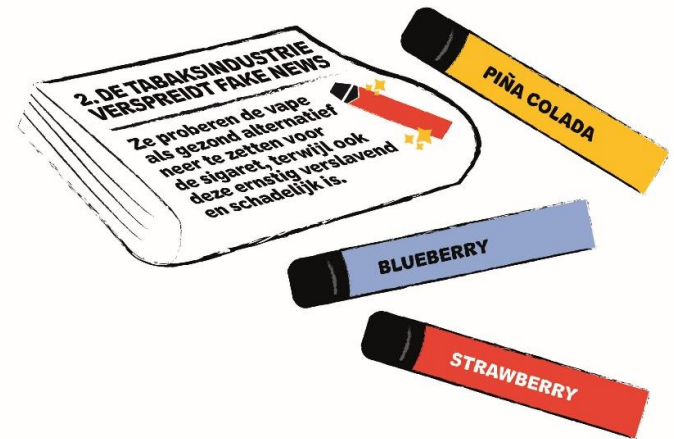


De tabaksindustrie:

Maakt jongeren expres verslaafd



- “Een verslaafde klant is de beste klant”, aldus de tabaksindustrie
- Want als je eenmaal verslaafd bent, ben je klant voor het leven hopen zij
- 70% van de “vapers” worden rokers
- En dat is een tweede doel van de tabaksindustrie



- En een vape is ook nog eens slecht voor het milieu

RTL nieuws, een paar dagen geleden



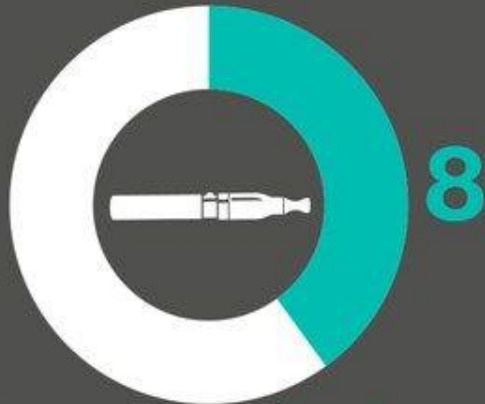
- In 8 van de 20 vapes zat (veel) **meer nicotine** dan wettelijk is toegestaan
- In 7 van de 20 vapes is **formaldehyde** aangetroffen
- In 3 van de 20 vapes is **lood** aangetroffen
- Alle 20 vapes hadden **een grotere inhoud** dan wettelijk is toegestaan
- In verschillende vapes is ook **nikkel, aceton, ijzer, acroleïne, valeraldehyde** en **butyraldehyde** aangetroffen

Onderzoeksresultaten vapes

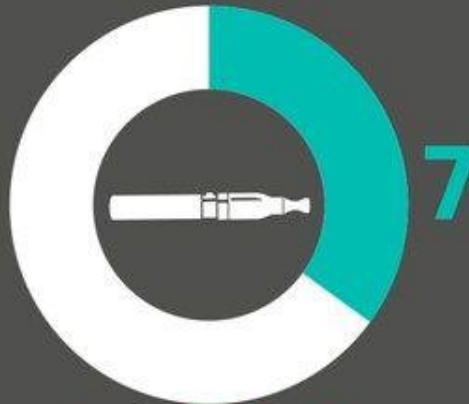


Alle 20 vapes hadden een grotere inhoud dan wettelijk is toegestaan

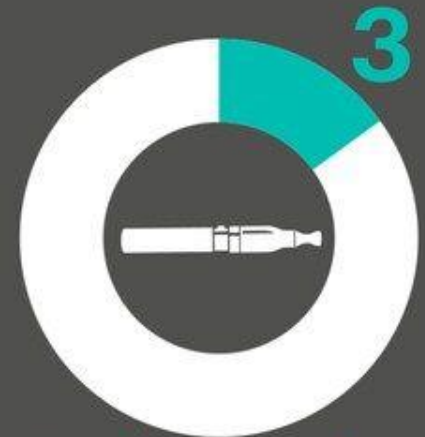
In verschillende vapes is ook nikkel, aceton, ijzer, acroleïne, valeraldehyde en butyraldehyde aangetroffen



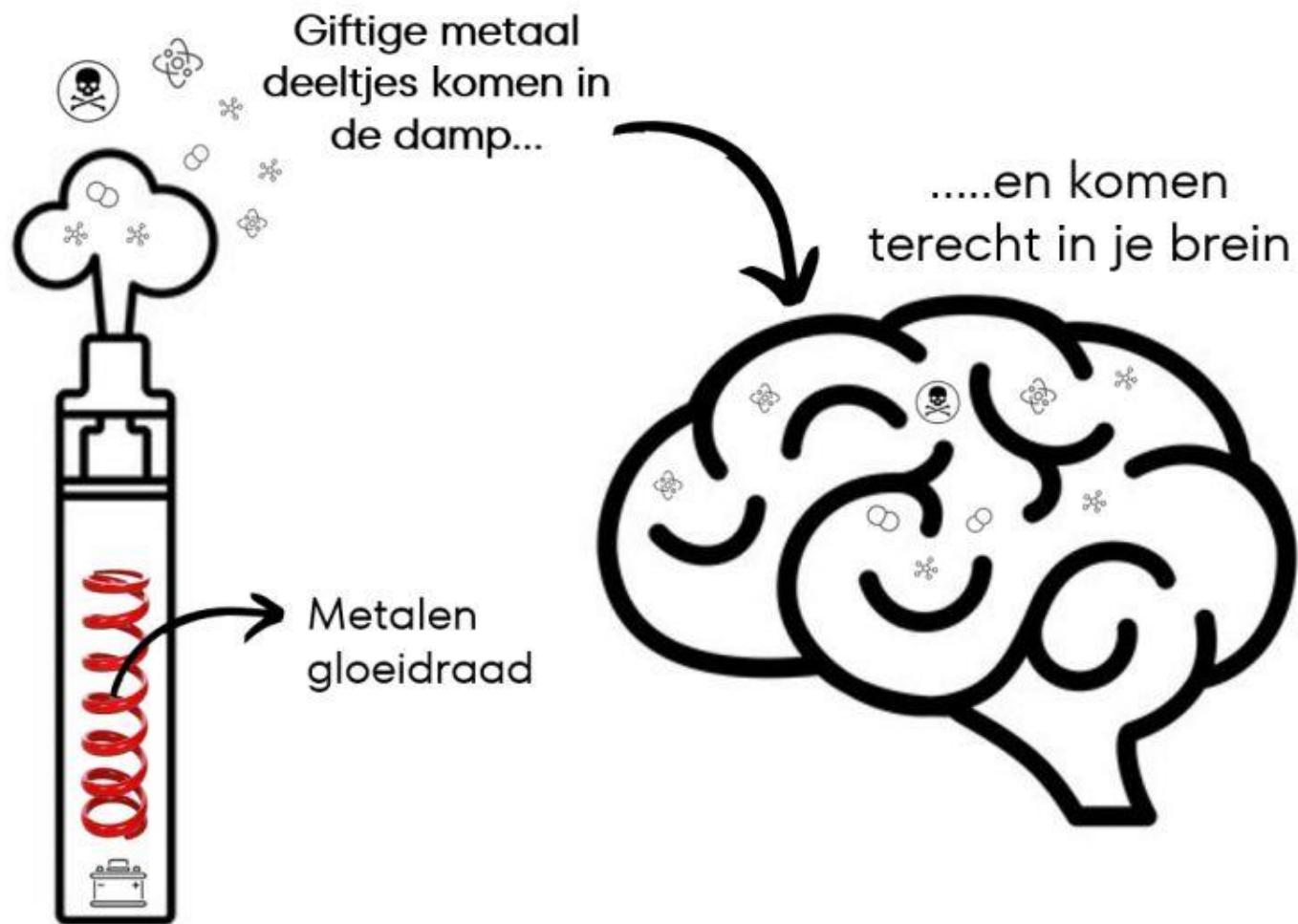
Bevatten meer nicotine dan wettelijk is toegestaan



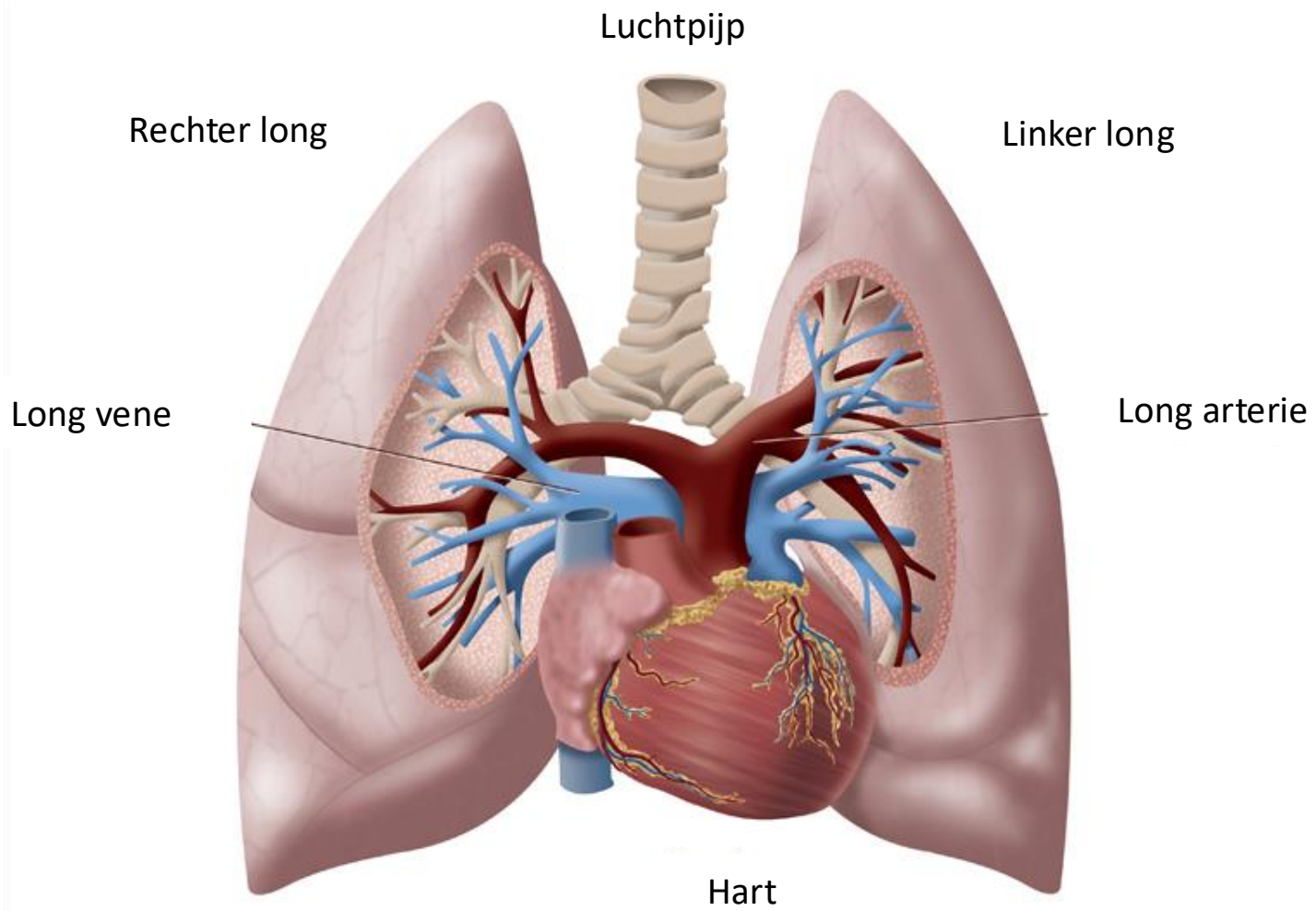
Formaldehyde aangetroffen



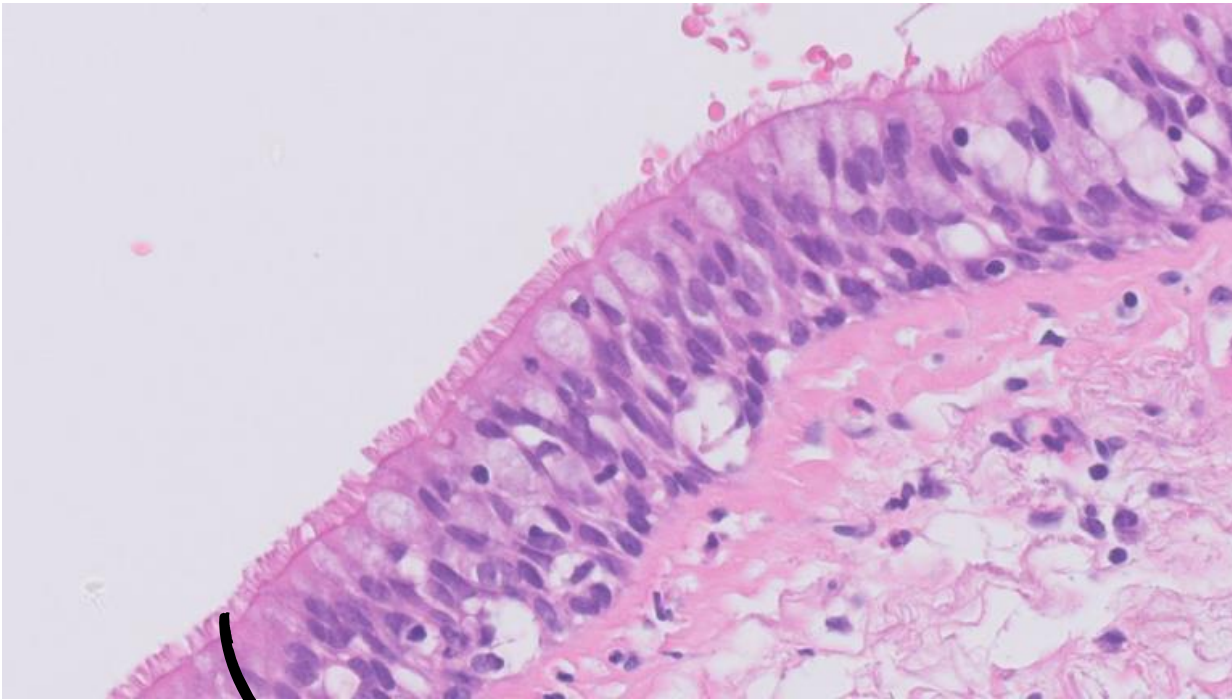
Lood aangetroffen



Biologie

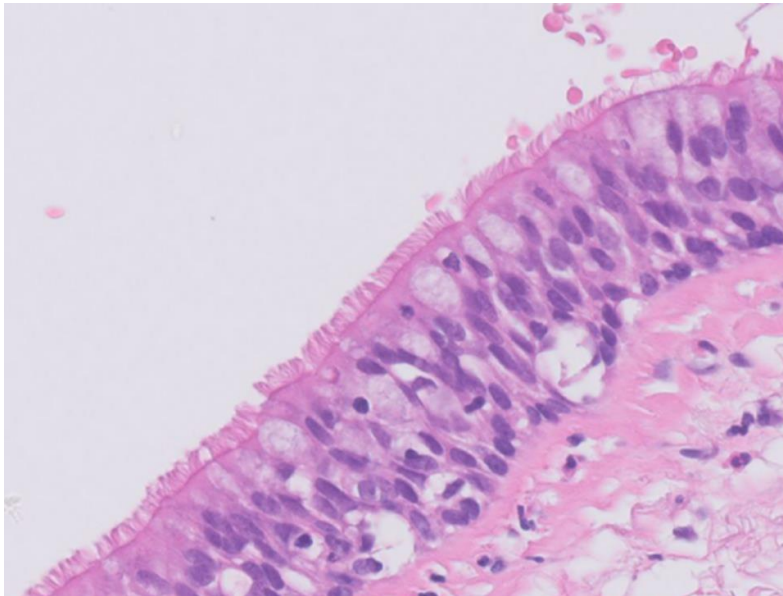


Trilhaardragende cellen

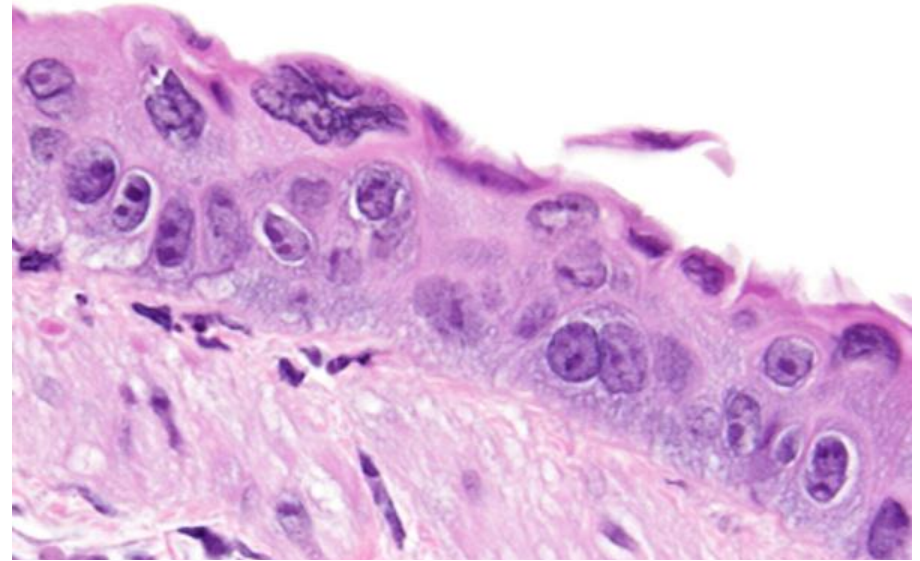


Deze **fancy miniborstels** vegen de hele dag je luchtwegen schoon; fijnstof, pollen, huisstofmijt, en zelfs dat ingeademde vliegje als je hard fietst! Maar, klein en fijn als ze zijn, zijn ze ook kwetsbaar. Ze gaan snel kapot van roken/vapen.

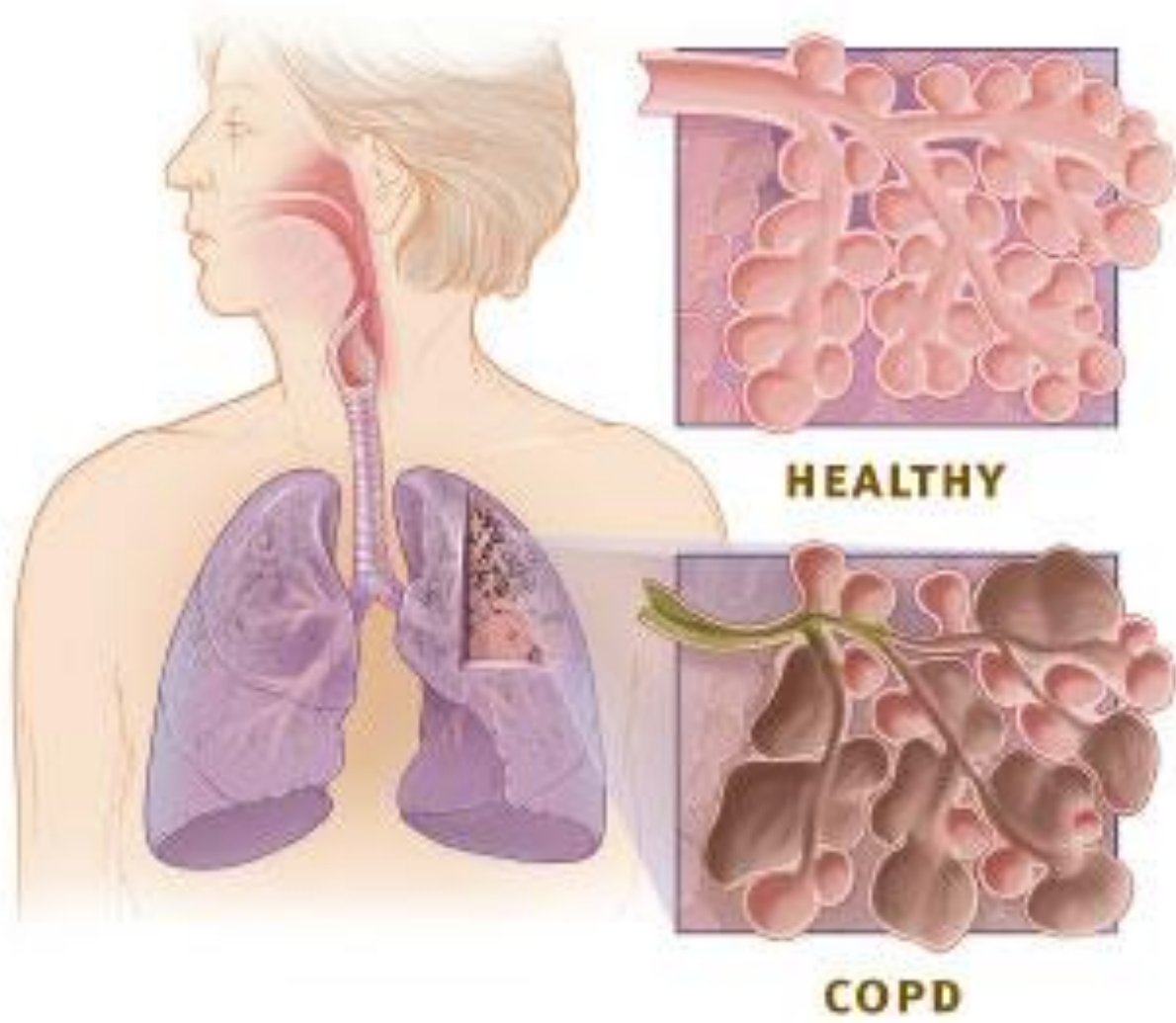
Trilhaardragende cellen



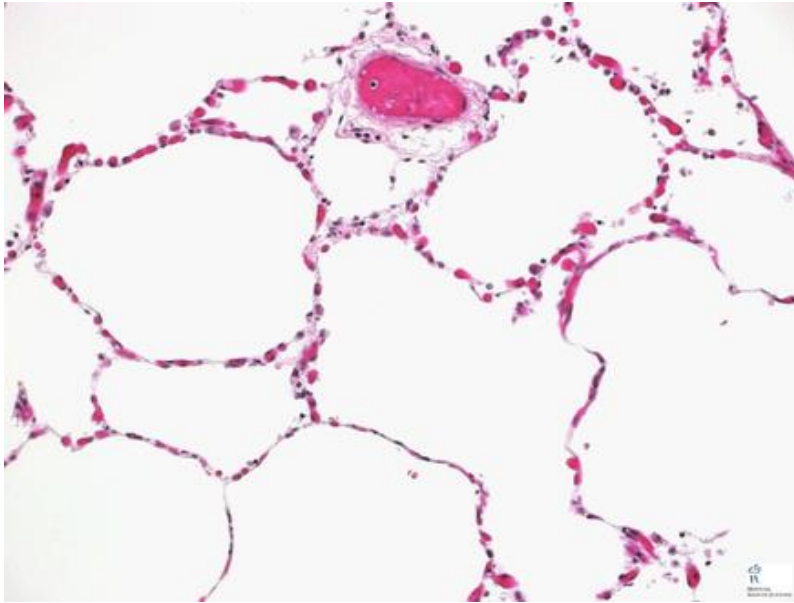
Normale trilhaartjes



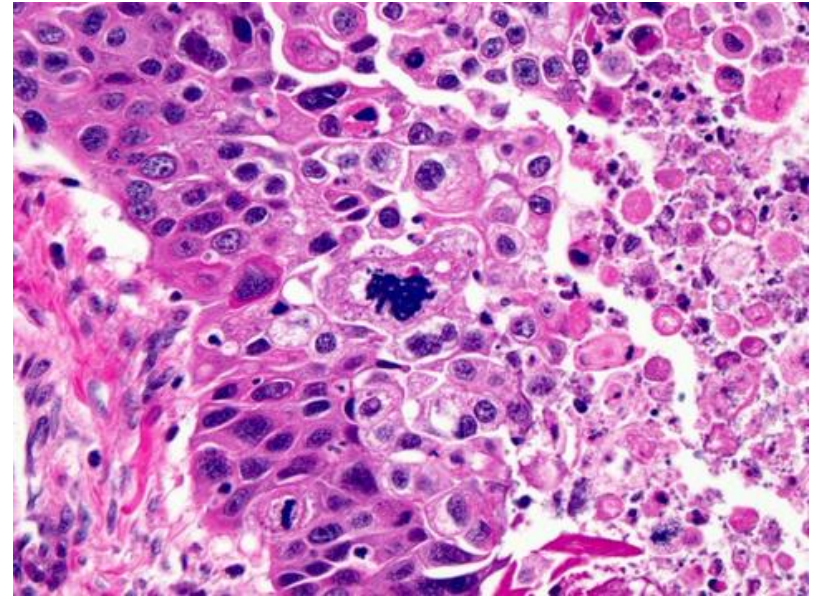
Trilhaartjes zijn weg
Cellen zijn woest en lelijk
→ voorstadium van kanker



Longweefsel



Normaal longweefsel



Longweefsel met kanker

Waarom krijg je van roken kanker?

Damp en rook



Mutagene stoffen en kankerverwekkende stoffen
(mutagene stoffen beschadigen DNA)

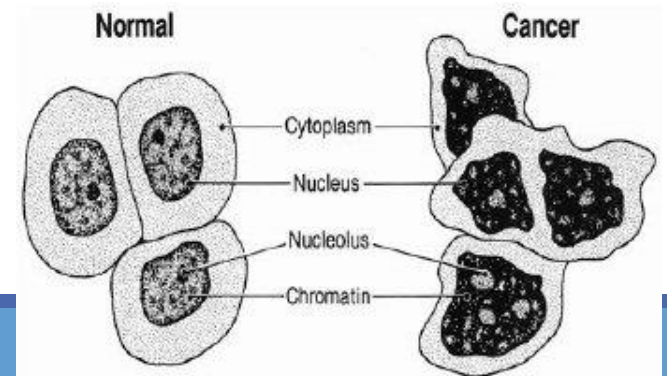
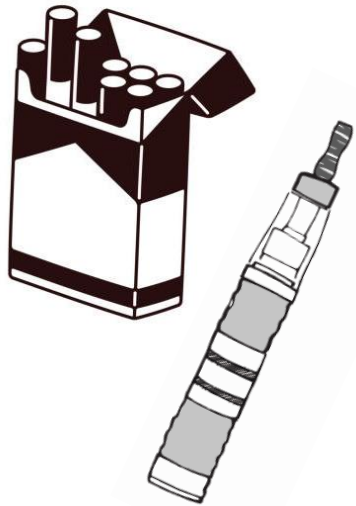


DNA schade (mutaties) die de celgroei beïnvloeden

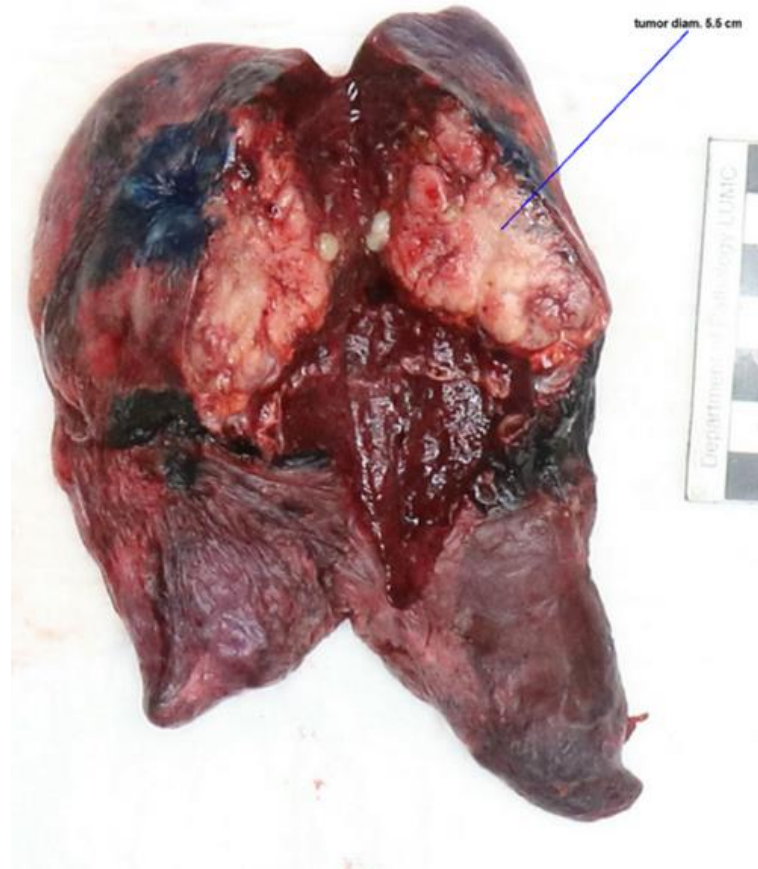


> 13 typen kanker zoals long-, keel- en blaaskanker

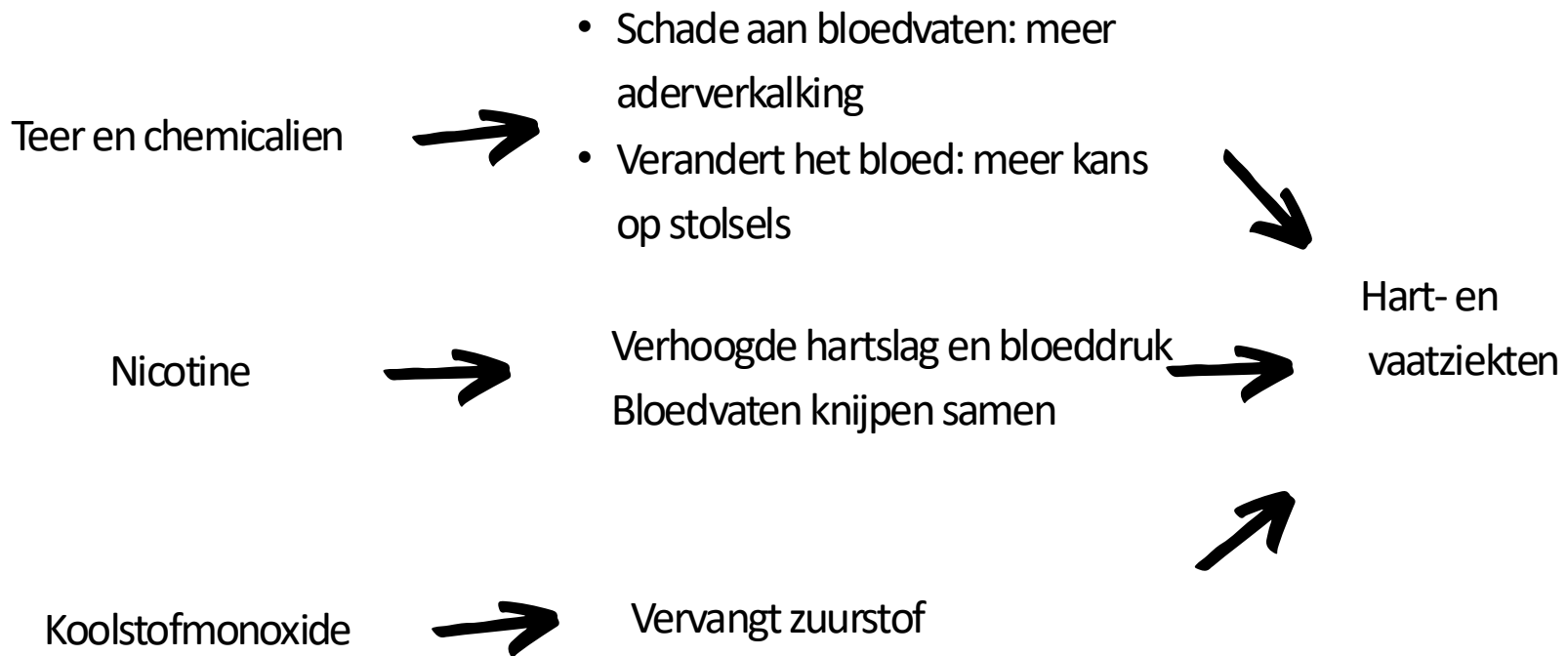
Hoe meer rook en damp,
hoe meer DNA schade,
hoe groter de kans op kanker



Een geopereerde long met een
kwaadaardige tumor



Waarom krijg je van nicotine hart- en vaatziekten?



Het verhaal van de popcorn long



Alleen voor oude mensen?



In ziekenhuis na veelvuldig vaperen Tieme had ernstige longklachten

Door Karlijn Houterman

2 oktober 2023 06:56 • Aangepast 3 oktober 2023 11:44

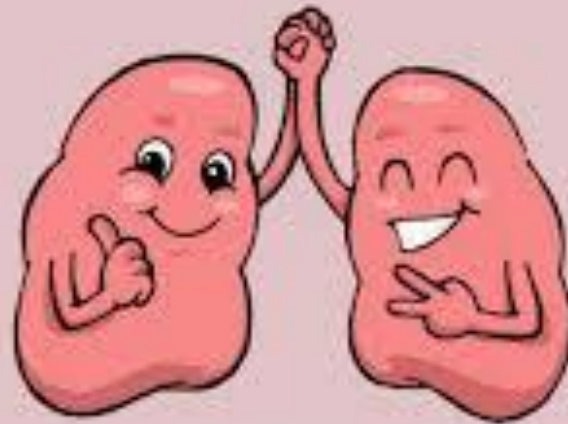


Vapen is onschuldig, dacht Tieme van der Heijden (19) uit Eindhoven. Tot hij vorig jaar in het ziekenhuis belandde met ernstige longproblemen, die misschien nooit meer helemaal overgaan. Daarom wil hij eenmalig zijn verhaal doen aan RTL Nieuws, om anderen te waarschuwen: "Het voelde alsof iemand mij constant een trap gaf tegen mijn middenrif. De hele dag snakte ik naar adem."

Vapenjouwkeuze.nl



Vragen?



JUST BREATHE

Mentoren

2A: mevrouw Bezyazychnaya – lokaal B1

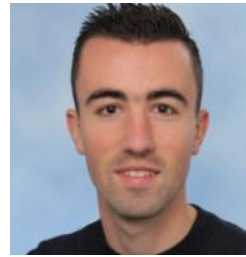
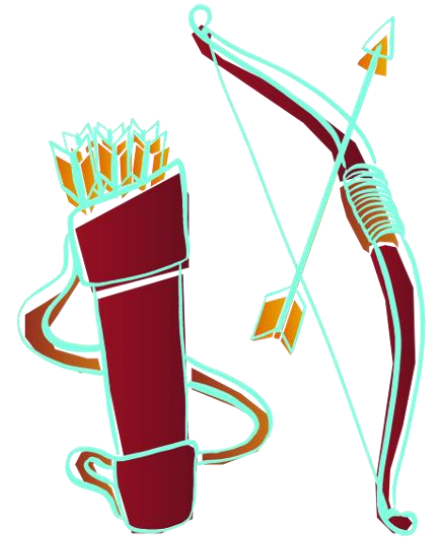
2B: mevrouw Verweij – lokaal B2

2C: mevrouw Coolen – lokaal 1.02

2D: meneer Willems – lokaal B3

2E: meneer Hummelink – lokaal C2

2F: mevrouw Van Hulten - C3



We wensen jullie allemaal een fijn
schooljaar!

