

Loopbaanoriëntatie en –begeleiding (LOB)

- Klas 4: Oriënteren
- Klas 5: Verdiepen
- Klas 6: Knoop doorhakken



Wat doen we op school aan begeleiding van het keuzeproces?

- LOB-lessen (zie volgende slide);
- stimuleren, motiveren om zelf op pad te gaan;
- Loopbaangesprekken met de mentor;
- Loopbaannieuwsbrief op www.sgdb.nl bij Nieuws (voor ouders wordt nieuwe editie altijd aangekondigd in het *Weekeindje*, leerlingen via Magister);
- Organiseren van activiteiten.



Met name gericht op ontdekken
wie je bent/waar je staat, nog
niet per se ingezoomd op
vervolgstudies / vervolgstappen

Loopbaanlessen in klas 4:

Okt:	kennismaking digitaal LOB-dossier: Quest
Nov-dec:	persoonskenmerken: hoe zit je in elkaar?
Jan - feb:	drijfveren: wat is er belangrijk voor jou?
mrt:	reflectie op de Radboud Try-Out
Apr-mei:	studiekeuzetest: waar liggen je interesses?



LOB-dossier (Quest)

- Minimaal 40 LOB-uren verdeeld over klas 4, 5 en 6;
- examenonderdeel; naar behoren;
- leerling werken hun LOB-dossier zelf bij (digitaal programma: Quest).



Hoe maak je LOB-uren?



15 uren via school

- LOB-lessen (5 per jaar)



Minimaal 25 uren zelf in te vullen

- Buitenlesactiviteiten zoals musical, debatclub, Model European Parliament etc.
- Bezoek open dagen / meeloopdagen / workshadowing.

Leerlingen reflecteren in hun digitale dossier op hun activiteiten.



Verlof voor LOB?

Open dagen zijn meestal in het weekend.

Meeloopdagen maar ook workshadowing zijn vaak door de week:
dan heb je verlof voor LOB nodig.

Leerlingen dienen minimaal een week van tevoren
een [verlofaanvraag](https://www.sgdb.nl/Mijn-SGDB/Formulieren) in (<https://www.sgdb.nl/Mijn-SGDB/Formulieren>)

Kan ook via: <https://www.sgdb.nl/schoolwiki/art/690691>



Relevante data & tips:

- Vr 30 okt, 19.15 uur: Oud-leerlingen studiemarkt*, SGDB. (op inschrijving, zonder ouders)
- Wo 24 feb: inleveren voorlopige profielkeuze (leerlingen mogen nog – binnen bepaalde kaders – een aanpassing doen aan hun pakket voor in klas 5).
- Di 16 feb, 19.30 uur: studiemarkt 073*, Ds. Pierson College (op inschrijving, evt. met ouders). Goede startactiviteit voor 4e klassers.
- Vr 5 mrt: excursie naar Radboud Universiteit Nijmegen. Houd rekening met baantjes / sport. Rond 16.30u weer op school.
- Di 6 april, 19.30 uur: beroepenavond*, Gymnasium Beekvliet (op inschrijving, evt. met ouders)
- Wo 21 apr: inleveren definitieve profielkeuze (via Zermelo)

* één van deze drie activiteiten is verplicht voor leerlingen van klas 4



leerling – ouder – mentor – decaan

HET STEDELIJK
GYMNASIUM
'S-HERTOGENBOSCH

Leerling: elke leerling neemt deel aan LOB-lessen, gaat mee naar Radboud Try-Out. Daarnaast bewandelt elke leerling een eigen pad, geholpen door mentor, ouder, decaan.

Ouder: stimuleren, interesse tonen, helpen bij reflecteren.

Mentor: gesprekjes, LOB-lessen, houdt zicht op LOB-activiteiten.

Decaan: gesprekken op verzoek, brengt nieuwsbrief uit, weet meer over studies & studeren, beheert LOB-dossiers.

Decaan klas 4: mnr. Hegge
(e.hegge@sgdb.nl)

